

02 Октября 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4



Н.П.Зимовейская


завтрак 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|------------------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №181,сбор.2005г. под ред. | Каша жидкая молочная манная с маслом | 200/5 | 13,28 | 3,18 | 3,89 | 21,44 | 184,00 |
| №14,сбор.2005г. под ред. | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 7,53 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 |
| №15,сбор.2005г. | Сыр Российский | 15 | 11,68 | 3,47 | 4,43 | 0,00 | 93,75 |
| №462,сбор.2021г. | Какао с молоком | 200 | 9,43 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| №338,сбор. 2005 под.ред Могильного | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| Итого завтрак: | | 590 | 54,89 | 13,67 | 19,36 | 66,64 | 611,38 |

02 Октября 2024г. **обед 1-4 кл**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|---------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 84,сбор.2005г,под | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,47 | 3,54 | 5,10 | 14,53 | 168,25 |
| №234,сбор. | Котлеты рыбные | 100 | 33,42 | 14,80 | 18,80 | 11,60 | 274,00 |
| №310,сбор.2005 г. | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 13,25 | 4,50 | 5,00 | 28,90 | 220,20 |
| №338,сбор.2005по | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 |
| №495,сбор.2021г. | Компот из сухофруктов | 200 | 4,13 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 800 | 75,63 | 28,27 | 30,14 | 111,58 | 948,68 |

02 Октября 2024г.


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №181,сбор.2005г. | Каша жидкая молочная манная с маслом | 200/5 | 13,28 | 3,18 | 3,89 | 21,44 | 184,00 |
| №14,сбор.2005г. | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее | 10 | 7,53 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 |
| №15,сбор.2005г. | Сыр Российский | 15 | 11,68 | 3,47 | 4,43 | 0,00 | 93,75 |
| №462,сбор.2021г. | Какао с молоком | 200 | 9,43 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| №338,сбор. 2005 | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| Итого завтрак: | | 590 | 54,89 | 13,67 | 19,36 | 66,64 | 611,38 |

02 Октября 2024г.

обед ОВЗ, льготники

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|--------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 294 сб 2005 г | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,47 | 3,54 | 5,10 | 14,53 | 168,25 |
| №310,сбор.2005 г. | Котлеты рыбные | 100 | 33,42 | 14,80 | 18,80 | 11,60 | 274,00 |
| №310,сбор.2005 г. | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 13,25 | 4,50 | 5,00 | 28,90 | 220,20 |
| №495,сбор.2021г. | Компот из сухофруктов | 200 | 4,13 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 52,20 |
| №338,сбор. 2005 | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 870 | 75,63 | 29,65 | 30,40 | 101,68 | 916,88 |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

02 Октября 2024г. завтрак ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №181,сбор.2005г. под ред | Каша жидкая молочная манная с маслом | 200/5 | 17,27 | 3,18 | 3,89 | 21,44 | 134,00 |
| №14,сбор.2005г. под ред | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 9,79 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 |
| №15,сбор.2005г. под ред | Сыр Российский | 15 | 15,18 | 3,47 | 4,43 | 0,00 | 53,75 |
| №397,сбор. 2005 под ред | Какао с молоком | 200 | 12,26 | 5,20 | 3,63 | 17,28 | 118,67 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 |
| Итого Завтрак: | | 470 | 56,43 | 15,13 | 19,62 | 58,23 | 467,12 |

02 Октября 2024г. Обед ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, руб. | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|------------------------------|---|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 84,сбор.2005г,под | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 13,61 | 3,54 | 5,10 | 14,53 | 118,25 |
| №234,сбор.2005г. под ред. | Котлеты рыбные | 80 | 34,76 | 11,84 | 15,04 | 9,28 | 219,20 |
| №125,сбор.2005 г. под ред | Картофель отварной с маслом | 150/5 | 15,19 | 3,75 | 4,17 | 24,08 | 146,00 |
| №495,сбор.2021г. | Компот из сухофруктов | 200 | 5,37 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 |
| Итого обед: | | | 70,38 | 22,93 | 24,82 | 87,36 | 662,05 |