

29 Января 2025г

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005г.	Плов из птицы	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Биоогурт в инд. упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		675	91,46	34,64	35,34	108,93	850,75

29 Января 2025г **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клёцками	250	10,19	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	54,93	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	85,67	24,13	22,79	98,06	814,40

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

29 Января 2025г **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005г. пол ред.	Плов из птицы	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021г. пол ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Биоогурт в инд. упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		675	91,46	34,64	35,34	108,93	850,75

29 Января 2025г **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. пол ред.	Суп картофельный с клёцками	250	10,19	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г.пол	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	54,93	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	85,67	24,13	22,79	98,06	814,40

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



29 Января 2025г **завтрак Гпд**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005г. пол ред.	Плов из птицы	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		675	58,36	30,74	30,94	85,93	705,75
29 Января 2025г Обед ГПД							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005	Суп картофельный с клёцками	250	13,24	2,06	3,10	12,58	86,50
№281,сбор. 2012	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80	59,26	9,31	10,32	7,98	162,00
№203,сбор.2005г.п 2012	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			90,74	18,72	18,88	71,00	528,25

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовейская

29 Января 2025г Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. под ред.	Суп картофельный с клёцками	250	10,19	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	54,93	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		785	85,03	23,69	22,71	95,83	802,80