

29 ноября 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	120/70	53,74	31,68	35,76	9,60	276,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№171,сбор.2005.	Каша ргечневая рассыпчатая с маслом	180/5	9,99	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,41	0,20	0,10	9,30	38,00
№581,сбор.2021	Пряники	50	9,40	2,95	2,35	37,50	183,00
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,53	1,58	0,35	39,13	165,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,89	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого завтрак:		537	111,42	51,86	53,60	172,42	1185,10

29 ноября 2024г. **обед 1-4 кл**

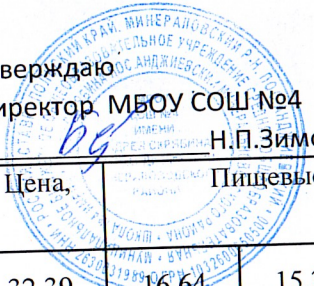
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г. под ред	Рассольник ленинградский	250	8,38	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	120	56,93	18,36	13,20	15,96	315,60
№203,сбор.2005	Макароньы отварные с маслом	180/5	8,51	5,70	6,07	32,00	225,50
№140	Свекла,тушеная в соусе	100	7,69	2,37	7,08	10,68	116,00
№581,сбор.2021	Пряники	50	9,40	2,95	2,35	37,50	183,00
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,09	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	3,95	0,50	24,15	117,50
Итого обед:		795	99,26	38,57	34,88	170,68	1260,10

29 ноября 2024г.

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
№294,сбор.2005 г.под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005. под ред.	Каша ргечневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005 под.ред	Апельсины свежие калиброванные,1 шт.	160	21,44	1,26	0,28	31,30	132,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		537	67,27	31,89	23,30	137,98	888,50

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская



29 ноября 2024г. **обед ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	8,43	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021 г. под ред.	Котлета "Школьная"	100	47,84	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005 г. под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№140	Свекла,тушеная в соусе	60	4,72	1,42	4,25	6,41	69,60
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	77,04	29,37	27,18	113,25	913,70

29 ноября 2024г. ГПД

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№294,сбор.2005 г.под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	42,11	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005. под ред	Каша ргечневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,18	10,63	7,18	47,77	316,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
№457,сбор.2021 г. под ред	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
Итого завтрак:			59,07	29,84	22,92	101,85	733,00

29 ноября 2024г. **обед ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№96.сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	10,96	2,00	5,10	16,93	121,75
№347.сбор.2021 г. под ред	Котлета "Школьная"	80	49,79	12,24	8,80	10,64	170,40
№203.сбор.2005	Макароны отварные с маслом	150/5	10,12	4,78	5,06	26,65	171,25
№457.сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			74,17	22,42	19,47	82,89	596,00