

27 ноября 2023 г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№174, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,11	4,09	4,07	32,09	237,00
№14, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75
№338, сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>600</b>	<b>48,91</b>	<b>11,48</b>	<b>16,74</b>	<b>72,79</b>	<b>608,38</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№82, сбор. 2012г, под ред. Могилынского	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	2,68	2,84	17,14	104,75
№282, сбор. 2012г, под ред. Могилынского	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№171, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0
358 сб 2005 г под ред	Кисель из сока	200	7,46	0,57	0,06	30,20	103,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>83,72</b>	<b>33,78</b>	<b>22,29</b>	<b>135,32</b>	<b>885,80</b>

27 ноября 2023г.



**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,11	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г. под	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
№457,сбор.2021г. под	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>600</b>	<b>48,91</b>	<b>11,48</b>	<b>16,74</b>	<b>72,79</b>	<b>608,38</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0
358 сб 2005 г под ред	Кисель из сока	200	7,46	0,57	0,06	30,20	103,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>83,72</b>	<b>33,78</b>	<b>22,29</b>	<b>135,32</b>	<b>885,80</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

27 ноября 2023г.

Свободная продажа

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174, сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,29	4,09	4,07	32,09	177,00
№14, сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,50	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	13,50	3,47	4,43	0,00	53,75
№392, сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,46	0,20	0,00	15,00	65,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>45,51</b>	<b>11,04</b>	<b>16,17</b>	<b>66,60</b>	<b>456,45</b>
№82, сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,92	2,68	2,84	17,14	104,75
№282, сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	80	56,11	12,40	9,24	12,56	183,00
№171, сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,46	8,86	5,98	39,81	280,0
№457, сбор.2021г. под ред. Певевапова	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>85,74</b>	<b>27,34</b>	<b>18,57</b>	<b>98,18</b>	<b>700,35</b>

28 ноября 2023г.



**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	200/60	101,19	28,70	23,70	43,50	435,00
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№462,сбор.2021г. под к/к	Какао с молоком Биойогурт в инд. упак.	200 125	9,77 28,11	3,30 3,90	2,90 4,40	13,80 23,00	94,00 145,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,99	3,96	0,72	20,04	104,40
<b>Итого завтрак:</b>		<b>860</b>	<b>184,17</b>	<b>42,88</b>	<b>42,61</b>	<b>147,75</b>	<b>1077,55</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г. под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№ 82,сбор. 2005г.под	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под	Плов из птицы	100/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Булочка "Ванильная"	100	29,00	3,96	4,06	53,70	162,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>		<b>1235</b>	<b>147,39</b>	<b>42,86</b>	<b>40,50</b>	<b>235,88</b>	<b>1367,05</b>

28 ноября 2023г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор.2012г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	63,30	22,95	18,99	34,80	348,00
№462, сбор.2021г. под ред. Могильного	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биоогурт в инд. упак.	125	28,11	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>515</b>	<b>103,17</b>	<b>32,79</b>	<b>26,77</b>	<b>84,96</b>	<b>656,60</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>825</b>	<b>69,37</b>	<b>34,50</b>	<b>36,11</b>	<b>128,39</b>	<b>969,05</b>

28 ноября 2023г.

Свободная продажа

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	65,70	28,70	23,70	43,50	435,00
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	12,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№397,сбор. 2005 под.ред Могильного	Какао с молоком	200	11,94	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,95	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>92,77</b>	<b>36,66</b>	<b>38,70</b>	<b>74,35</b>	<b>722,42</b>
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,77	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	66,79	27,38	30,44	57,31	573,75
№70, сб 2005 г. под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№457,сбор.2021г. под ред. Зимовейской	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,50	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого обед:</b>			<b>101,56</b>	<b>32,84</b>	<b>36,13</b>	<b>95,91</b>	<b>801,85</b>

29 ноября 2023г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

*69*  
 Н.П. Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№282,сбор.2012г,п	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
№459,сбор.2021г. пол пел	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,82	4,74	0,60	28,98	141,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>877</b>	<b>122,15</b>	<b>28,79</b>	<b>29,76</b>	<b>128,72</b>	<b>927,40</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клёцками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№260,сбор.	Гуляш	100/100	113,00	25,79	20,38	4,95	312,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
№341,сбор. 2005 пол пел	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>		<b>1215</b>	<b>182,18</b>	<b>42,37</b>	<b>31,09</b>	<b>144,69</b>	<b>1093,70</b>

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовойская

29 ноября 2023г. **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п од ред	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п од ред	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. под ред	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>542</b>	<b>65,68</b>	<b>24,71</b>	<b>18,12</b>	<b>76,52</b>	<b>598,25</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г под ред	Суп картофельный с клецками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г под ред	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	48,10	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№70, сб 2005 г. под ред	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>865</b>	<b>83,00</b>	<b>25,62</b>	<b>23,05</b>	<b>105,92</b>	<b>854,50</b>



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская



29 ноября 2023г. **завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г. пол пел	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№282,сбор.2012г,п ол пел	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п ол пел	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№14,сбор.2005г. пол пел	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№459,сбор.2021г. пол пел	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,82	4,74	0,60	28,98	141,00
<b>Итого завтрак:</b>			<b>95,40</b>	<b>27,21</b>	<b>29,41</b>	<b>89,59</b>	<b>762,40</b>

**обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№108;109 сбор. 2005	Суп картофельный с клецками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№260,сбор. 2005	Гуляш	100/100	115,00	25,79	20,38	4,95	312,50
№203,сбор.2005г.п ол пел	Макароны отварные с маслом	180/5	10,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г. пол пел	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>			<b>157,44</b>	<b>38,11</b>	<b>30,25</b>	<b>92,15</b>	<b>858,50</b>

30 ноября 2023г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	200/60	91,96	25,50	20,10	36,80	392,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Булочка "Ванильная"	100	29,00	3,96	4,06	53,70	162,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,99	3,96	0,72	20,04	104,40
<b>Итого завтрак:</b>		<b>835</b>	<b>175,96</b>	<b>39,24</b>	<b>38,27</b>	<b>171,55</b>	<b>1045,55</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	16,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№389сбор.2005г	Напиток из плодов шиповника	200	7,14	0,68	0,28	20,75	143,80
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Печенье	100	11,96	1,00	8,50	24,40	350,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>		<b>1110</b>	<b>96,47</b>	<b>34,21</b>	<b>37,62</b>	<b>161,49</b>	<b>1488,90</b>

30 ноября 2023г.

**завтрак ОВЗ**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/15	58,93	20,42	16,01	29,44	313,50
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	26,29	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>567</b>	<b>97,11</b>	<b>28,33</b>	<b>18,99</b>	<b>96,52</b>	<b>641,10</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.п	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	16,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>810</b>	<b>60,34</b>	<b>31,23</b>	<b>28,14</b>	<b>102,55</b>	<b>926,40</b>



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовойская

30 ноября 2023г.

**завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/15	60,93	20,42	16,01	29,44	313,50
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	12,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№395,сбор.2012 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	12,07	3,10	2,40	17,20	103,50
<b>Итого завтрак:</b>			<b>85,18</b>	<b>23,64</b>	<b>29,30</b>	<b>46,85</b>	<b>516,15</b>

**обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	9,90	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2012	Биточки рубленые из птицы	80	34,04	13,31	12,27	24,23	132,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	18,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№457,сбор.2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,50	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого обед:</b>			<b>66,85</b>	<b>25,40</b>	<b>24,79</b>	<b>80,51</b>	<b>618,85</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



01 декабря 2023г.

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г. под ред.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,73	26,40	29,80	8,00	230,00
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,2
№463,сбор.2021	Какао с молоком сгущенным	200	13,99	3,20	3,60	19,20	122,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,82	4,74	0,60	28,98	141,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>920</b>	<b>122,64</b>	<b>46,69</b>	<b>52,94</b>	<b>127,06</b>	<b>1014,85</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 104,сбор.2005г,п	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	35,95	5,49	5,27	16,32	134,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	116,60
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Вафли в ассортименте	100	16,57	6,00	12,30	32,45	220,85
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>		<b>1200</b>	<b>155,20</b>	<b>39,19</b>	<b>31,26</b>	<b>193,80</b>	<b>1260,60</b>

01 декабря 2023г.

**завтрак ОВЗ**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005 г. под ред.	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>655</b>	<b>59,49</b>	<b>31,11</b>	<b>23,50</b>	<b>118,62</b>	<b>836,03</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,80	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	32	1,50	2,53	0,32	15,45	72,46
<b>Итого обед:</b>		<b>855</b>	<b>79,68</b>	<b>25,21</b>	<b>18,37</b>	<b>99,77</b>	<b>810,21</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

01 декабря 2023г завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2012 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	34,82	16,64	15,34	30,29	165,63
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	12,18	0,12	10,89	0,21	99,2
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,52	10,63	7,18	47,77	336,0
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	2,46	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,95	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>84,53</b>	<b>31,59</b>	<b>34,12</b>	<b>110,14</b>	<b>751,38</b>

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,00	1,74	4,89	9,20	84,75
№234,сбор.	Котлеты рыбные	100	35,97	14,80	18,80	11,60	274,00
№125,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	150/5	19,22	3,75	4,17	24,08	146,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>71,44</b>	<b>23,69</b>	<b>28,37</b>	<b>73,55</b>	<b>637,35</b>