

28 Января 2025 год



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовойская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,39	22,95	18,99	34,80	348,00
№459,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	150	21,24	2,25	0,75	31,50	141,75
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		567	97,44	28,15	20,32	89,16	599,35

28 Января 2025 год

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		815	76,03	33,49	35,97	122,45	939,75

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

28 Января 2025 год

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,39	22,95	18,99	34,80	348,00
№459,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	150	21,24	2,25	0,75	31,50	141,75
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		567	97,44	28,15	20,32	89,16	599,35

28 Января 2025 год

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		815	76,03	33,49	35,97	122,45	939,75



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

28 Января 2025 год

Завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,39	22,95	18,99	34,80	348,00
№459, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		567	76,20	25,90	19,57	57,66	457,60
28 Января 2025 год	Обед ГПД						
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	56,16	21,91	24,35	45,85	459,00
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			74,72	26,30	29,66	82,38	670,00



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

И.П.Зимовейская

28 Января 2025 год Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под	Плов из птицы	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	150	21,24	2,25	0,75	31,50	141,75
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		965	97,27	35,74	36,72	153,95	1081,50