

28 Февраля 2020г

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. пол ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>542</b>	<b>70,21</b>	<b>24,71</b>	<b>18,12</b>	<b>76,52</b>	<b>598,25</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клёцками	250	8,58	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>805</b>	<b>76,10</b>	<b>25,14</b>	<b>22,93</b>	<b>104,00</b>	<b>843,70</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

28 Февраля 2020г **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,под ред.	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г.под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>542</b>	<b>70,21</b>	<b>24,71</b>	<b>18,12</b>	<b>76,52</b>	<b>598,25</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. под ред.	Суп картофельный с клёцками	250	8,58	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г.под ред.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>865</b>	<b>76,10</b>	<b>25,14</b>	<b>22,93</b>	<b>104,00</b>	<b>843,70</b>



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



28 Февраля 2020г **завтрак Гпд**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п ол ред.	Котлеты из говядины	80	58,81	15,55	11,55	15,70	228,75
№203,сбор.2005г.п ол ред.	Макароны отварные с маслом	150/5	10,15	5,70	6,07	32,00	205,50
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	3,47	0,09	0,01	16,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>74,20</b>	<b>24,54</b>	<b>18,04</b>	<b>83,07</b>	<b>588,85</b>

**обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005	Суп картофельный с клёцками	250	11,16	2,06	3,10	12,58	86,50
№281,сбор. 2012г.ред.	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	80	53,02	11,64	12,90	9,98	202,50
№203,сбор.2005г.п ол ред.	Макароны отварные с маслом	150/5	10,15	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>77,95</b>	<b>21,88</b>	<b>21,57</b>	<b>77,88</b>	<b>592,85</b>