

28 Декабря 2024 год

**завтрак 1-4 кл**



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовойская

| № рецептуры                          | Наименование блюда                                 | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, |
|--------------------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
|                                      |  |            |              | Б              | Ж            | У             |                  |
| №174,сбор.2005г. под ред. Могильного | Каша вязкая молочная из риса с маслом              | 250/10     | 22,38        | 5,11           | 5,09         | 40,11         | 296,25           |
| №14,сбор.2005г. под                  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10         | 7,46         | 0,08           | 7,26         | 0,14          | 66,10            |
| №15,сбор.2005г. под                  | Сыр Российский                                     | 30         | 23,13        | 6,94           | 8,86         | 0,00          | 107,50           |
| №338,сбор. 2005                      | Яблоки свежие сезонные калиброванные               | 200        | 18,21        | 0,80           | 0,67         | 19,70         | 88,70            |
| №457,сбор.2021г. под                 | Чай с сахаром                                      | 200/10     | 1,41         | 0,20           | 0,10         | 9,30          | 38,00            |
| №457,сбор.2021г. под                 | Печенье  | 50         | 8,60         | 3,75           | 4,90         | 37,20         | 207,50           |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                                     | 50         | 2,41         | 3,95           | 0,50         | 24,15         | 117,50           |
| <b>Итого завтрак:</b>                |  | <b>600</b> | <b>83,60</b> | <b>20,83</b>   | <b>27,38</b> | <b>130,60</b> | <b>921,55</b>    |

28 Декабря 2024 год **обед 1-4 кл**

| № рецептуры                         | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, |
|-------------------------------------|--|------------|---------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
|                                     |  |            |               | Б              | Ж            | У             |                  |
| №82,сбор.2012г, под ред. Могильного | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 6,08          | 2,68           | 2,84         | 17,14         | 104,75           |
| №282,сбор.2012г,под                 | Котлеты из говядины                      | 120        | 69,23         | 18,66          | 13,86        | 18,84         | 286,50           |
| №338,сбор. 2005                     | Яблоки свежие сезонные калиброванные     | 200        | 18,21         | 0,80           | 0,67         | 19,70         | 88,70            |
| №581,сбор.2021г. под                | Пряники                                  | 50         | 9,40          | 2,95           | 2,35         | 37,50         | 183,00           |
| №171,сбор.2005г. под                | Каша гречневая рассыпчатая с маслом      | 180/5      | 9,99          | 10,63          | 7,18         | 47,77         | 316,0            |
| 358 сб 2005 г под ред               | Кисель из сока                           | 200        | 9,98          | 0,57           | 0,06         | 30,20         | 103,60           |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40         | 1,85          | 1,98           | 0,36         | 10,02         | 52,20            |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                           | 50         | 2,41          | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50            |
| <b>Итого обед:</b>                  |  | <b>795</b> | <b>127,15</b> | <b>40,64</b>   | <b>27,62</b> | <b>195,66</b> | <b>1205,25</b>   |

28 Декабря 2024 год

**завтрак ОВЗ**



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

| № рецептуры           | Наименование блюда                                 | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                       |  |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №174,сбор.2005г. под  | Каша вязкая молочная из риса с маслом              | 200/5      | 15,82        | 4,09           | 4,07         | 32,09        | 237,00                |
| №14,сбор.2005г. под   | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10         | 7,53         | 0,08           | 7,26         | 0,14         | 66,10                 |
| №15,сбор.2005г. под   | Сыр Российский                                     | 20         | 15,55        | 3,47           | 4,43         | 0,00         | 93,75                 |
| №338,сбор. 2005       | Яблоки свежие сезонные калиброванные               | 120        | 11,04        | 0,48           | 0,48         | 11,94        | 79,53                 |
| №457,сбор.2021г. под  | Чай с сахаром                                      | 200/10     | 1,42         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                 |
| к/к                   | Хлеб пшеничный                                     | 40         | 1,93         | 3,16           | 0,40         | 19,32        | 94,00                 |
| <b>Итого завтрак:</b> |  | <b>600</b> | <b>53,29</b> | <b>11,48</b>   | <b>16,74</b> | <b>72,79</b> | <b>608,38</b>         |

28 Декабря 2024 год **обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры                         | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                                     |  |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| №82,сбор.2012г, под ред. Могильного | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 6,15         | 2,68           | 2,84         | 17,14         | 104,75                |
| №282,сбор.2012г,под                 | Котлеты из говядины                      | 100        | 58,21        | 15,55          | 11,55        | 15,70         | 238,75                |
| №171,сбор.2005г. под                | Каша гречневая рассыпчатая с маслом      | 180/5      | 10,09        | 10,63          | 7,18         | 47,77         | 316,0                 |
| 358 сб 2005 г под ред               | Кисель из сока                           | 200        | 10,08        | 0,57           | 0,06         | 30,20         | 103,60                |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 1,39         | 1,98           | 0,36         | 10,02         | 52,20                 |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                           | 40         | 1,93         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>                  |  | <b>795</b> | <b>87,85</b> | <b>33,78</b>   | <b>22,29</b> | <b>135,32</b> | <b>885,80</b>         |