



28 декабря 2023г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	200/60	91,96	25,50	20,10	36,80	392,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№465,сбор.2021	Кофейный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Сок	0,2	30,00				
к/к	Шоколад в ассортименте	35	30,00				
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Булочка "Ванильная"	100	29,00	3,96	4,06	53,70	162,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,99	3,96	0,72	20,04	104,40
Итого завтрак:		835	222,88	37,14	38,94	144,05	934,25

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	К
№	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	16,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№389сбор.2005г	Напиток из плодов шиповника	200	7,14	0,68	0,28	20,75	143,80
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Сок	0,2	30,00				
к/к	Шоколад в ассортименте	35	30,00				
к/к	Вафли в ассортименте	100	16,57	6,00	12,30	32,45	220,85
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		1110	161,08	39,21	41,42	169,54	1359,75

28 декабря 2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/15	58,93	20,42	16,01	29,44	313,50
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	26,29	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		567	97,11	28,33	18,99	96,52	641,10

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.п	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	16,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		810	60,34	31,23	28,14	102,55	926,40

28 декабря 2023г.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№240,сбор.2012 г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/15	60,93	20,42	16,01	29,44	313,50
№395,сбор.2012 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	12,07	3,10	2,40	17,20	103,50
Итого завтрак:			73,00	23,52	18,41	46,64	417,00
обед							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	9,90	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2012	Биточки рубленые из птицы	80	34,04	13,31	12,27	24,23	132,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	18,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№457,сбор.2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,50	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого обед:			66,85	25,40	24,79	80,51	618,85