

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

27 Сентября 2024 *завтрак 1-4 кл*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,63	0,46	22,22	108,10
Итого завтрак:		661	56,87	31,58	23,56	121,52	850,13

27 Сентября 2024 *обед 1-4 кл*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,99	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,62	2,38	0,43	12,02	62,64
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		866	88,78	26,24	18,52	105,64	842,19