

27 сентября 2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г.п	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. под ред	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		542	65,68	24,71	18,12	76,52	598,25

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клёцками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	48,10	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		865	83,00	25,62	23,05	105,92	854,50

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

27 сентября 2023г. **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п од ред	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п од ред	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. од ред	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		542	65,68	24,71	18,12	76,52	598,25

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. од ред	Суп картофельный с клёцками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г. од ред	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	48,10	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п од ред	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№70, сб 2005 г. од ред	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
№495,сбор.2021г. од ред	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		865	83,00	25,62	23,05	105,92	854,50


 Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская

27 сентября 2023г. **завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п од ред	Котлеты из говядины	100	55,67	15,55	11,55	15,70	228,75
№203,сбор.2005г.п од ред	Макароны отварные с маслом	180/5	10,59	5,70	6,07	32,00	205,50
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,77	0,09	0,01	16,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			73,38	24,54	18,04	83,07	588,85

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005	Суп картофельный с клёцками	250	11,85	2,06	3,10	12,58	86,50
№281,сбор. 2012	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	61,60	11,64	12,90	9,98	202,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	150/5	10,09	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. пол ред	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			87,79	21,88	21,57	77,88	592,85