

26 января 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,28	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		537	87,53	29,50	20,54	90,26	610,03

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	10,63	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	46,97	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,36	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	74,82	27,95	22,93	106,84	844,10

26 января 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,28	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021 г.под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005 под ред	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		537	87,53	29,50	20,54	90,26	610,03

обед ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	10,63	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021 г.под ред.	Котлета "Школьная"	100	46,97	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005 г.под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021 г.под ред.	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	74,82	27,95	22,93	106,84	844,10

26 января 2024г.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г. под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	92,67	31,90	24,50	61,80	463,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,47	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого завтрак:			98,50	35,36	25,00	90,62	597,00

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	13,82	2,00	5,10	16,93	121,75
№347,сбор.2021 г. под ред.	Котлета "Школьная"	80	48,89	12,24	8,80	10,64	170,40
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	150/5	10,15	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			76,48	22,42	19,47	82,89	596,00