

26 декабря 2023г.



завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор.2012г. под	Сырники из творога со сгущенным молоком	200/60	101,19	28,70	23,70	43,50	435,00
№14, сбор.2005г. под	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№462, сбор.2021г. под	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Сок	0,2	30				
к/к	Шоколад в ассортименте	35	30				
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	28,11	3,90	4,40	23,00	145,00
№341, сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,99	3,96	0,72	20,04	104,40
Итого завтрак:		860	239,99	41,56	42,96	139,68	1042,55

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г. под ред.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№ 82, сбор. 2005г. под	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор.2005г. под	Плов из птицы	100/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Сок	0,2	30				
к/к	Шоколад в ассортименте	35	30				
№341, сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
к/к	Булочка "Ванильная"	100	29,00	3,96	4,06	53,70	162,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		1235	203,21	41,54	40,85	227,81	1332,05

26 декабря 2023г.

Свободная продажа



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	65,70	28,70	23,70	43,50	435,00
№397,сбор. 2005 под.ред Могильного	Какао с молоком	200	11,94	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,95	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			80,59	36,54	27,81	74,14	623,27

№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,77	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	66,79	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021г. под ред. Зимовейской	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,50	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого обед:			83,96	32,04	35,93	92,71	783,85