

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

25 Октября 2024г *завтрак 1-4 кл*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №294,сбор.2005 г. под ред. | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 32,39 | 16,64 | 15,34 | 30,29 | 308,50 |
| №171,сбор.2005 г. под ред. | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,09 | 10,63 | 7,18 | 47,77 | 316,0 |
| №457,сбор.2021 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,42 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| №338,сбор. 2005 | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,63 | 0,46 | 22,22 | 108,10 |
| Итого завтрак: | | 661 | 56,87 | 31,58 | 23,56 | 121,52 | 850,13 |

25 Октября 2024г *обед 1-4 кл*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|---------------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 88,сбор. 2005г.под ред. | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 7,99 | 1,74 | 4,89 | 9,20 | 144,75 |
| №229,сбор. | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 58,03 | 14,30 | 7,80 | 7,20 | 204,00 |
| №310,сбор.2005 | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 13,25 | 4,50 | 5,00 | 28,90 | 220,20 |
| 342 сб 2005 г | Компот из свежих яблок | 200 | 5,96 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 116,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,62 | 2,38 | 0,43 | 12,02 | 62,64 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| Итого обед: | | 866 | 88,78 | 26,24 | 18,52 | 105,64 | 842,19 |

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

25 Октября 2024г **завтрак ОВЗ**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №294,сбор.2005 г. под ред. | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 32,39 | 16,64 | 15,34 | 30,29 | 308,50 |
| №171,сбор.2005 г. под ред. | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,09 | 10,63 | 7,18 | 47,77 | 316,0 |
| к/к | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 1,42 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,5 |
| №457,сбор.2021 г. под ред. | Чай с сахаром | 200/10 | 11,04 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 46 | 1,93 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| Итого завтрак: | | 655 | 56,87 | 31,11 | 23,50 | 118,62 | 836,03 |

25 Октября 2024г **обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 88,сбор. 2005 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 7,99 | 1,74 | 4,89 | 9,20 | 144,75 |
| №229,сбор. | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 58,03 | 14,30 | 7,80 | 7,20 | 204,00 |
| №310,сбор.2005 | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 13,25 | 4,50 | 5,00 | 28,90 | 220,20 |
| 342 сб 2005 г | Компот из свежих яблок | 200 | 5,96 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 116,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 1,62 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 2,53 | 0,32 | 15,45 | 72,46 |
| Итого обед: | | 855 | 88,78 | 25,21 | 18,37 | 99,77 | 810,21 |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



25 Октября 2024г завтрак ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №294,сбор.2012 г. под ред. | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 42,11 | 16,64 | 15,34 | 30,29 | 165,63 |
| №171,сбор.2005 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 13,12 | 10,63 | 7,18 | 47,77 | 336,0 |
| №457,сбор.2021 г. под ред. | Чай с сахаром | 200/10 | 1,85 | 0,00 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 |
| Итого завтрак: | | | 59,01 | 30,47 | 23,03 | 106,73 | 634,23 |

25 Октября 2024г обед ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, руб. | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|---|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 88,сбор. 2005г.под ред. | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 10,38 | 1,74 | 4,89 | 9,20 | 84,75 |
| №234,сбор. 2005г.под ред. | рыба тушеная в томате с овощами | 80/50 | 61,51 | 14,80 | 18,80 | 11,60 | 274,00 |
| №125,сбор.2005 | рис припущенный | 150 | 11,61 | 3,75 | 4,17 | 24,08 | 146,00 |
| №457,сбор.2021 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,85 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 42 | 2,02 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 |
| Итого обед: | | | 87,37 | 23,69 | 28,37 | 73,55 | 637,35 |