

25 октября 2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. пол.пел	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>542</b>	<b>65,68</b>	<b>24,71</b>	<b>18,12</b>	<b>76,52</b>	<b>598,25</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клецками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	48,10	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>865</b>	<b>83,00</b>	<b>25,62</b>	<b>23,05</b>	<b>105,92</b>	<b>854,50</b>

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

25 октября 2023г. **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,под ред	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.под ред	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г.под ред	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>542</b>	<b>65,68</b>	<b>24,71</b>	<b>18,12</b>	<b>76,52</b>	<b>598,25</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. под ред	Суп картофельный с клёцками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г. под ред	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	48,10	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№70, сб 2005 г. под ред	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>865</b>	<b>83,00</b>	<b>25,62</b>	<b>23,05</b>	<b>105,92</b>	<b>854,50</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

25 октября 2023г. **завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п од ред	Котлеты из говядины	100	55,67	15,55	11,55	15,70	228,75
№203,сбор.2005г.п од ред	Макароны отварные с маслом	180/5	10,59	5,70	6,07	32,00	205,50
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,77	0,09	0,01	16,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>73,38</b>	<b>24,54</b>	<b>18,04</b>	<b>83,07</b>	<b>588,85</b>

**обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клёцками	250	11,85	2,06	3,10	12,58	86,50
№281,сбор.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	61,60	11,64	12,90	9,98	202,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	150/5	10,09	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. пол ред	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>87,79</b>	<b>21,88</b>	<b>21,57</b>	<b>77,88</b>	<b>592,85</b>