

25 Ноября 2024г.

Утверждаю
Директор, МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------|---|------------|---------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №210,сбор.2005г. | Омлет натуральный | 159/5 | 47,69 | 17,40 | 17,50 | 14,99 | 254,20 |
| №306,сбор.2005г. | Горошек зеленый консервированный | 100 | 27,72 | 3,10 | 4,40 | 18,00 | 130,27 |
| №14,сбор.2005г. | Масло сливочное крестьянское м.д.ж.не менее 72,5% | 10 | 7,46 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 |
| №14,сбор.2005г. | Сыр Российский | 30 | 23,13 | 6,94 | 8,86 | 0,00 | 107,50 |
| №457,сбор.2021г. | Чай с сахаром | 200/10 | 1,41 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| №338,сбор. 2005 | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 200 | 18,21 | 0,80 | 0,67 | 19,70 | 88,70 |
| №501,сбор.2021г. | Соки овощные,фруктовые и ягодные | 200 | 29,00 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 60 | 2,89 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 |
| Итого завтрак: | | 594 | 157,51 | 33,76 | 39,49 | 101,21 | 868,77 |

25 Ноября 2024г. **обед 1-4 кл**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|--------------------|--|------------|---------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 82,сбор. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 8,94 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 |
| №279 | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 120/60 | 66,20 | 21,82 | 25,06 | 27,58 | 424,00 |
| №203,сбор.2005г. | Макароны отварные с маслом | 180/5 | 8,51 | 5,70 | 6,07 | 32,00 | 225,50 |
| №495,сбор.2021г. | Компот из сухофруктов | 200 | 4,09 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 |
| №501,сбор.2021г. | Соки овощные,фруктовые и ягодные | 200 | 29,00 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,32 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 50 | 2,41 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 850 | 121,47 | 36,11 | 37,14 | 133,71 | 1036,50 |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



25 Ноября 2024г. **завтрак ОВЗ,ТСЖ**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №210,сбор.2005г. под ред. | Омлет натуральный | 159/5 | 48,19 | 17,40 | 17,50 | 14,99 | 254,20 |
| №306,сбор.2005г. под ред. | Горошек зеленый консервированный | 60 | 16,80 | 1,86 | 2,64 | 10,80 | 78,16 |
| №457,сбор.2021г. под ред. | Чай с сахаром | 200/10 | 1,42 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| №338,сбор. 2005 под.ред | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| Итого завтрак: | | 594 | 79,38 | 23,10 | 21,12 | 66,35 | 543,89 |

25 Ноября 2024г. **обед ОВЗ, ТСЖ**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|--------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 82,сбор. 2005 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 9,03 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 |
| №279 | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50 | 55,70 | 18,18 | 20,88 | 22,98 | 353,33 |
| №203,сбор.2005г. | Макароны отварные с маслом | 180/5 | 8,60 | 5,70 | 6,07 | 32,00 | 225,50 |
| №495,сбор.2021г. | Компот из сухофруктов | 200 | 4,13 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 850 | 80,30 | 30,65 | 32,62 | 112,33 | 888,03 |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



25 Ноября 2024г. завтрак ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------------|----------------------------------|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №210,сбор.2005г. | Омлет натуральный | 159/5 | 62,65 | 17,40 | 17,50 | 14,99 | 234,20 |
| №306,сбор.2005г. | Горошек зеленый консервированный | 60 | 21,84 | 1,55 | 2,20 | 9,00 | 41,80 |
| №457,сбор.2021г. пол пел | Чай с сахаром | 200/10 | 1,85 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 |
| Итого завтрак: | | | 88,27 | 22,35 | 20,21 | 52,66 | 408,60 |

25 Ноября 2024г. обед ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, руб. | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------------|--|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 82,сбор. 2005г.пол пел. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 11,74 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 |
| №279 сбор.2005г.под | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 80/50 | 59,36 | 10,91 | 12,53 | 13,79 | 212,00 |
| №203,сбор.2005г. пол пел | Макароны отварные с маслом | 150/5 | 10,12 | 4,78 | 5,06 | 26,65 | 171,25 |
| №495,сбор.2021г. пол пел | Компот из сухофруктов | 200 | 5,37 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 |
| Итого обед: | | | 88,04 | 21,31 | 23,01 | 92,65 | 664,35 |

27 ноября 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



завтрак 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №181,сбор.2005г. | Каша жидкая молочная манная с маслом | 250/10 | 19,23 | 3,98 | 4,86 | 26,80 | 230,00 |
| №14,сбор.2005г. | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее | 10 | 7,46 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 |
| №15,сбор.2005г. | Сыр Российский | 30 | 23,13 | 6,94 | 8,86 | 0,00 | 107,50 |
| №462,сбор.2021г. | Какао с молоком | 200 | 9,34 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| №338,сбор. 2005 | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 200 | 18,21 | 0,80 | 0,67 | 19,70 | 88,70 |
| №462,сбор.2021г. | Печенье | 50 | 8,60 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 207,50 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 60 | 2,89 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 |
| Итого завтрак: | | 590 | 88,86 | 23,59 | 30,05 | 126,62 | 934,80 |

27 ноября 2024г. **обед 1-4 кл**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|---------------------|---|------------|---------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 84 сбор 2005г пол | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,38 | 3,54 | 5,10 | 14,53 | 168,25 |
| №234,сбор. | Котлеты рыбные | 120/5 | 43,44 | 17,76 | 22,56 | 13,92 | 328,80 |
| №310,сбор.2005 г. | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 13,11 | 4,50 | 5,00 | 28,90 | 220,20 |
| №338,сбор.2005по | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 200 | 18,21 | 0,80 | 0,67 | 19,70 | 88,70 |
| №582,сбор.2021г. | Печенье | 50 | 8,60 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 207,50 |
| №495,сбор.2021г. | Компот из сухофруктов | 200 | 4,09 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,32 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 50 | 2,41 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 800 | 102,56 | 35,30 | 38,99 | 158,86 | 1220,15 |

27 ноября 2024г.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №181,сбор.2005г. | Каша жидкая молочная манная с маслом | 200/5 | 13,28 | 3,18 | 3,89 | 21,44 | 184,00 |
| №14,сбор.2005г. | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 7,53 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 |
| №15,сбор.2005г. | Сыр Российский | 15 | 11,68 | 3,47 | 4,43 | 0,00 | 93,75 |
| №462,сбор.2021г. | Какао с молоком | 200 | 9,43 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| №338,сбор. 2005 | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| Итого завтрак: | | 590 | 54,89 | 13,67 | 19,36 | 66,64 | 611,38 |

27 ноября 2024г. **обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|--------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 294 сб 2005 г | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,47 | 3,54 | 5,10 | 14,53 | 168,25 |
| №310,сбор.2005 г. | Котлеты рыбные | 100 | 33,42 | 14,80 | 18,80 | 11,60 | 274,00 |
| №495,сбор.2021г. | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 13,25 | 4,50 | 5,00 | 28,90 | 220,20 |
| №495,сбор.2021г. | Компот из сухофруктов | 200 | 4,13 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 52,20 |
| №338,сбор. 2005 | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 870 | 75,63 | 29,65 | 30,40 | 101,68 | 916,88 |

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



27 ноября 2024г. завтрак ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №181,сбор.2005г. под ред | Каша жидкая молочная манная с маслом | 200/5 | 17,27 | 3,18 | 3,89 | 21,44 | 134,00 |
| №14,сбор.2005г. под ред | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 9,79 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 |
| №15,сбор.2005г. под ред | Сыр Российский | 15 | 15,18 | 3,47 | 4,43 | 0,00 | 53,75 |
| №397,сбор. 2005 под ред | Какао с молоком | 200 | 12,26 | 5,20 | 3,63 | 17,28 | 118,67 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 |
| Итого Завтрак: | | 470 | 56,43 | 15,13 | 19,62 | 58,23 | 467,12 |

27 ноября 2024г. Обед ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, руб. | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|------------------------------|---|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 84,сбор.2005г,под | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 13,61 | 3,54 | 5,10 | 14,53 | 118,25 |
| №234,сбор.2005г. под ред. | Котлеты рыбные | 80 | 34,76 | 11,84 | 15,04 | 9,28 | 219,20 |
| №125,сбор.2005 г. | Картофель отварной с маслом | 150/5 | 15,19 | 3,75 | 4,17 | 24,08 | 146,00 |
| №495,сбор.2021г. | Компот из сухофруктов | 200 | 5,37 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 |
| Итого обед: | | | 70,38 | 22,93 | 24,82 | 87,36 | 662,05 |