

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

25 Апреля 2025г. *завтрак 1-4 кл*

| № рецептуры                | Наименование блюда                  | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                            |                                     |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| №294,сбор.2005 г. под ред. | Котлеты рубленые из птицы           | 100        | 33,86        | 16,64          | 15,34        | 30,29         | 308,50                |
| №171,сбор.2005 г. под ред. | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5      | 10,92        | 10,63          | 7,18         | 47,77         | 316,0                 |
| №457,сбор.2021             | Чай с сахаром                       | 200/10     | 1,85         | 0,20           | 0,10         | 9,30          | 38,00                 |
| №581,сбор.2021             | Пряники                             | 50         | 10,21        | 2,95           | 2,35         | 37,50         | 183,00                |
| к/к                        | Хлеб пшеничный                      | 32         | 2,13         | 2,53           | 0,32         | 15,46         | 75,22                 |
| <b>Итого завтрак:</b>      |                                     | <b>577</b> | <b>58,97</b> | <b>32,95</b>   | <b>25,29</b> | <b>140,32</b> | <b>920,72</b>         |

25 Апреля 2025г. *обед 1-4 кл*

| № рецептуры               | Наименование блюда                            | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, |
|---------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|------------------|
|                           |                                               |            |              | Б              | Ж            | У            |                  |
| № 88,сбор. 2005г.под ред. | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5      | 9,70         | 1,74           | 4,89         | 9,20         | 144,75           |
| №229,сбор.                | Рыба, тушеная в томате с овощами              | 100/50     | 61,07        | 14,30          | 7,80         | 7,20         | 204,00           |
| №305,сбор.2005            | Рис припущенный                               | 180        | 12,50        | 3,64           | 4,30         | 26,67        | 200,00           |
| №457,сбор.2021            | Чай с сахаром                                 | 200/10     | 1,85         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00            |
| к/к                       | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20         | 1,28         | 1,32           | 0,24         | 6,68         | 34,80            |
| к/к                       | Хлеб пшеничный                                | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49        | 70,50            |
| <b>Итого обед:</b>        |                                               | <b>845</b> | <b>88,40</b> | <b>23,57</b>   | <b>17,63</b> | <b>73,54</b> | <b>692,05</b>    |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

25 Апреля 2025г. **завтрак ОВЗ**

| № рецептуры                   | Наименование блюда                  | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                               |                                     |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| №294,сбор.2005<br>г. под ред. | Котлеты рубленые из птицы           | 100        | 33,86        | 16,64          | 15,34        | 30,29         | 308,50                |
| №171,сбор.2005<br>г. под ред. | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5      | 10,92        | 10,63          | 7,18         | 47,77         | 316,0                 |
| №457,сбор.2021<br>г. под ред. | Чай с сахаром                       | 200/10     | 1,85         | 0,20           | 0,10         | 9,30          | 38,00                 |
| №581,сбор.2021<br>г. под ред. | Пряники                             | 50         | 10,21        | 2,95           | 2,35         | 37,50         | 183,00                |
| к/к                           | Хлеб пшеничный                      | 32         | 2,13         | 2,53           | 0,32         | 15,46         | 75,22                 |
| <b>Итого завтрак:</b>         |                                     | <b>577</b> | <b>58,97</b> | <b>32,95</b>   | <b>25,29</b> | <b>140,32</b> | <b>920,72</b>         |

25 Апреля 2025г. **обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры        | Наименование блюда                            | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                    |                                               |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| № 88,сбор.         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5      | 9,70         | 1,74           | 4,89         | 9,20         | 144,75                |
| №229,сбор.         | Рыба, тушеная в томате с овощами              | 100/50     | 61,07        | 14,30          | 7,80         | 7,20         | 204,00                |
| №305,сбор.2005     | Рис припущенный                               | 180        | 12,50        | 3,64           | 4,30         | 26,67        | 200,00                |
| №457,сбор.2021     | Чай с сахаром                                 | 200/10     | 1,85         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                 |
| к/к                | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20         | 1,28         | 1,32           | 0,24         | 6,68         | 34,80                 |
| к/к                | Хлеб пшеничный                                | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49        | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b> |                                               | <b>845</b> | <b>88,40</b> | <b>23,57</b>   | <b>17,63</b> | <b>73,54</b> | <b>692,05</b>         |



Директор МБОУ СОШ №4

Директор МБОУ СОШ №4  
Н.П.Зимо

| 25 Апреля 2025г. завтрак ГПД |                                     |            |              |                |              |               |                       |
|------------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| № рецептуры                  | Наименование блюда                  | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|                              |                                     |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| №294,сбор.2005<br>г. под ред | Котлеты рубленые из птицы           | 100        | 33,86        | 16,64          | 15,34        | 30,29         | 308,50                |
| №171,сбор.2005               | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5      | 10,92        | 10,63          | 7,18         | 47,77         | 316,0                 |
| №457,сбор.2021<br>г. под ред | Чай с сахаром                       | 200/10     | 1,85         | 0,20           | 0,10         | 9,30          | 38,00                 |
| к/к                          | Хлеб пшеничный                      | 32         | 2,13         | 2,53           | 0,32         | 15,46         | 75,22                 |
| <b>Итого завтрак:</b>        |                                     | <b>577</b> | <b>48,76</b> | <b>30,00</b>   | <b>22,94</b> | <b>102,82</b> | <b>737,72</b>         |

| 25 Апреля 2025г.          | Обед ГПД                                      |         |              |                |              |              |                      |
|---------------------------|-----------------------------------------------|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------------|
| № рецептуры               | Наименование блюда                            | Выход,г | Цена, руб.   | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность,ккал |
|                           |                                               |         |              | Б              | Ж            | У            | К                    |
| № 88,сбор. 2005г.под ред. | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5   | 12,61        | 1,74           | 4,89         | 9,20         | 84,75                |
| №234,сбор. 2005г.пол ред. | Котлеты рыбные                                | 80      | 36,65        | 11,84          | 15,04        | 9,28         | 219,20               |
| №305,сбор.2005            | Рис припущенный                               | 150     | 13,55        | 3,64           | 4,30         | 36,67        | 200,00               |
| №457,сбор.2021            | Чай с сахаром                                 | 200/10  | 2,40         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                |
| к/к                       | Хлеб пшеничный                                | 30      | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49        | 70,50                |
| <b>Итого обед:</b>        |                                               |         | <b>67,21</b> | <b>19,79</b>   | <b>24,63</b> | <b>78,94</b> | <b>612,45</b>        |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

25 Апреля 2025г. Обед СВО

| № рецептуры                   | Наименование блюда                            | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                               |                                               |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| № 88,сбор.<br>2005г.под ред.  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5      | 9,70         | 1,74           | 4,89         | 9,20         | 144,75                |
| №229,сбор.<br>2005г.под ред.  | Рыба, тушеная в томате с овощами              | 100/50     | 61,07        | 14,30          | 7,80         | 7,20         | 204,00                |
| №305,сбор.2005                | Рис припущенный                               | 180        | 12,50        | 3,64           | 4,30         | 26,67        | 200,00                |
| №457,сбор.2021<br>г. под ред. | Чай с сахаром                                 | 200/10     | 1,85         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                 |
| к/к                           | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20         | 1,28         | 1,32           | 0,24         | 6,68         | 34,80                 |
| к/к                           | Хлеб пшеничный                                | 29         | 1,93         | 2,29           | 0,29         | 14,01        | 68,17                 |
| <b>Итого обед:</b>            |                                               | <b>844</b> | <b>88,33</b> | <b>23,49</b>   | <b>17,62</b> | <b>73,06</b> | <b>689,72</b>         |