

22 Января 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	14,82	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	11,90	3,47	4,43	0,00	93,75
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		600	55,22	10,57	16,56	61,96	529,13

22 Января 2025г.

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,под ред.	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,37	3,54	5,10	14,53	168,25
№234,сбор.	Котлеты рыбные	100	35,23	14,80	18,80	11,60	274,00
№310,сбор.2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		800	75,87	27,57	29,62	98,53	863,35

22 Января 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	14,82	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	11,90	3,47	4,43	0,00	93,75
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		600	55,22	10,57	16,56	61,96	529,13

22 Января 2025г.

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 234,сбор.	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,37	3,54	5,10	14,53	168,25
№234,сбор.	Котлеты рыбные	100	35,23	14,80	18,80	11,60	274,00
№310,сбор.2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		800	75,87	27,57	29,62	98,53	863,35

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



22 Января 2025г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г. под ред	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	14,82	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под ред	Сыр Российский	15	11,90	3,47	4,43	0,00	93,75
№457,сбор.2021г. под ред	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		600	40,93	10,09	16,08	50,20	475,85

22 Января 2025г. Обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№84,сбор.2005г,под	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	16,09	3,54	5,10	14,53	118,25
№234,сбор. 2005г.под ред.	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20
№125,сбор.2005 г. под ред	Картофель отварной с маслом	150/5	22,68	3,75	4,17	24,08	146,00
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	36	2,39	2,84	0,36	17,39	84,60
Итого обед:			80,21	22,17	24,77	74,58	606,05

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

22 Января 2025г. Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 234, сбор.	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,37	3,54	5,10	14,53	168,25
№310, сбор.2005 г.	Котлеты рыбные	100	35,23	14,80	18,80	11,60	274,00
№495, сбор.2021г.	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20
к/к	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		800	75,87	27,57	29,62	98,53	863,35