

22 января 2024 г

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005 г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	37,50	17,40	17,50	14,99	254,20
№306,сбор.2005 г. под ред.	Горошек зеленый консервированный	60	16,94	1,86	2,64	10,80	78,16
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		594	69,44	23,10	21,12	66,35	543,89

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,45	30,65	32,62	112,33	888,03

22 января 2024г

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005 г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	37,50	17,40	17,50	14,99	254,20
№306,сбор.2005 г. под ред.	Горошек зеленый консервированный	60	16,94	1,86	2,64	10,80	78,16
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		594	58,22	22,62	20,64	54,41	464,36
<i>обед ОВЗ, льготники</i>							
№ рецептуры.	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,45	30,65	32,62	112,33	888,03

22 января 2024г завтрак ГПД

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005	Омлет натуральный	159/5	48,75	17,40	17,50	14,99	234,20
№306,сбор.2005	Горошек зеленый консервированный	60	22,00	1,55	2,20	9,00	41,80
№457,сбор.2021 г. под ред	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			74,96	22,35	20,21	52,66	408,60
обед ГПД							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г. под ред	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,42	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г. под	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	57,88	10,91	12,53	13,79	212,00
№203,сбор.2005 г. под ред	Макароны отварные с маслом	150/5	10,15	4,78	5,06	26,65	171,25
№495,сбор.2021 г. под ред	Чай с сахаром	200	1,85	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			84,07	21,31	23,01	92,65	664,35