

22 Октября 2024 год

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.Г. Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,68	22,95	18,99	34,80	348,00
№462,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>525</b>	<b>97,75</b>	<b>32,79</b>	<b>26,77</b>	<b>84,96</b>	<b>656,60</b>

22 Октября 2024 год

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Перевалова	Плов из птицы	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	573,75
№306.сбор.2005г	Горошек зеленый консервированный	60	16,80	1,86	2,60	10,80	78,16
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>825</b>	<b>86,43</b>	<b>36,36</b>	<b>38,71</b>	<b>139,19</b>	<b>1047,21</b>



22 Октября 2024 год **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,68	22,95	18,99	34,80	348,00
к/к	Биоогурт в инд.уп	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
№462, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>525</b>	<b>97,75</b>	<b>32,79</b>	<b>26,77</b>	<b>84,96</b>	<b>656,60</b>

22 Октября 2024 год **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	573,75
№306. сбор. 2005г	Горошек зеленый консервированный	60	16,80	1,86	2,60	10,80	78,16
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>825</b>	<b>86,43</b>	<b>36,36</b>	<b>38,71</b>	<b>139,19</b>	<b>1047,21</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.Т. Зимовейская

22 Октября 2024 год **Завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена				Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	К	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	91,88	28,70	23,70	43,50	435,00
№397,сбор. 2005 под.ред Могильного	Какао с молоком	200	12,26	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>105,53</b>	<b>36,54</b>	<b>27,81</b>	<b>74,14</b>	<b>623,27</b>

22 Октября 2024 год **Обед ГПД**

№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,74	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	53,37	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200/10	7,75	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>			<b>74,31</b>	<b>31,73</b>	<b>35,65</b>	<b>113,54</b>	<b>893,35</b>