

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4  
Н.П.Зимовейская

22 Мая 2025 год **завтрак 1-4 кл**

| № рецептуры               | Наименование блюда             | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                           |                                |            |              | Б              | Ж            | У            | К                     |
| №282,сбор.2012г, под ред. | Котлеты из говядины            | 100        | 62,35        | 15,55          | 11,55        | 15,70        | 238,75                |
| №203,сбор.2005г. под ред. | Макароны отварные с маслом     | 180/5      | 11,83        | 5,70           | 6,07         | 32,00        | 225,50                |
| №459,сбор.2021г. под ред. | Чай с сахаром с лимоном        | 200/10/7   | 3,25         | 0,30           | 0,10         | 9,50         | 40,00                 |
| к/к                       | Мандарины свежие калиброванные | 120        | 17,28        | 0,96           | 0,24         | 9,00         | 42,00                 |
| к/к                       | Хлеб ржано-пшеничный           | 40         | 2,56         | 2,65           | 0,48         | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>     |                                | <b>662</b> | <b>97,27</b> | <b>25,16</b>   | <b>18,44</b> | <b>79,56</b> | <b>615,85</b>         |

22 Мая 2025 год **обед 1-4 кл**

| № рецептуры         | Наименование блюда          | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, |
|---------------------|-----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
|                     |                             |            |              | Б              | Ж            | У             | К                |
| № 102,сбор.2005г,по | Суп картофельный с бобовыми | 250        | 9,55         | 5,49           | 5,27         | 16,32         | 189,70           |
| №294,сбор.2005г.    | Биточки рубленые из птицы   | 100        | 33,86        | 16,64          | 15,34        | 30,29         | 308,50           |
| №321сб.2005г.под    | Капуста тушеная             | 180        | 17,65        | 3,76           | 6,67         | 17,30         | 244,00           |
| №388сбор.2005г.п    | Напиток из плодов шиповника | 200        | 5,58         | 0,68           | 0,28         | 20,75         | 143,80           |
| к/к                 | Хлеб ржано-пшеничный        | 25         | 1,60         | 1,65           | 0,30         | 8,35          | 43,50            |
| к/к                 | Хлеб пшеничный              | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50            |
| <b>Итого обед:</b>  |                             | <b>785</b> | <b>70,24</b> | <b>30,59</b>   | <b>28,16</b> | <b>107,50</b> | <b>1000,00</b>   |

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

22 Мая 2025 год **завтрак ОВЗ**

| № рецептуры               | Наименование блюда             | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                           |                                |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №282,сбор.2012г, под ред. | Котлеты из говядины            | 100        | 62,35        | 15,55          | 11,55        | 15,70        | 238,75                |
| №203,сбор.2005г. под ред. | Макароны отварные с маслом     | 180/5      | 11,83        | 5,70           | 6,07         | 32,00        | 225,50                |
| №459,сбор.2021г. под ред. | Чай с сахаром с лимоном        | 200/10/7   | 3,25         | 0,30           | 0,10         | 9,50         | 40,00                 |
| к/к                       | Мандарины свежие калиброванные | 120        | 17,28        | 0,96           | 0,24         | 9,00         | 42,00                 |
| к/к                       | Хлеб ржано-пшеничный           | 40         | 2,56         | 2,65           | 0,48         | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>     |                                | <b>662</b> | <b>97,27</b> | <b>25,16</b>   | <b>18,44</b> | <b>79,56</b> | <b>615,85</b>         |

22 Мая 2025 год **обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры         | Наименование блюда          | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------|-----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                     |                             |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| № 102,сбор.2005г.по | Суп картофельный с бобовыми | 250        | 9,55         | 5,49           | 5,27         | 16,32         | 189,70                |
| №294,сбор.2005г.    | Биточки рубленые из птицы   | 100        | 33,86        | 16,64          | 15,34        | 30,29         | 308,50                |
| №321сб.2005г.под    | Капуста тушеная             | 180        | 17,65        | 3,76           | 6,67         | 17,30         | 244,00                |
| №388сбор.2005г.п    | Напиток из плодов шиповника | 200        | 5,58         | 0,68           | 0,28         | 20,75         | 143,80                |
| к/к                 | Хлеб ржано-пшеничный        | 25         | 1,60         | 1,65           | 0,30         | 8,35          | 43,50                 |
| к/к                 | Хлеб пшеничный              | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>  |                             | <b>785</b> | <b>70,24</b> | <b>30,59</b>   | <b>28,16</b> | <b>107,50</b> | <b>1000,00</b>        |

Н.П.Зимовейская

| 22 Мая 2025 год       |                             | завтрак ГПД |       | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг.           |
|-----------------------|-----------------------------|-------------|-------|----------------|-------|-------|------------------|
| № рецептуры           | Наименование блюда          | Выход,г     | Цена, |                |       |       | Ценность, ккал   |
|                       |                             | 100         | 62,35 | 15,55          | 11,55 | 15,70 | 238,75           |
| №282,сбор.2012г,      | Котлеты из говядины         | 180/5       | 11,83 | 5,70           | 6,07  | 32,00 | 225,50           |
| №203,сбор.2005г.      | Макароны отварные с маслом  | 200/10/7    | 3,25  | 0,30           | 0,10  | 9,50  | 40,00            |
| №459,сбор.2021г.      | Чай с сахаром с лимоном     | 40          | 2,56  | 2,65           | 0,48  | 13,36 | 69,60            |
| к/к                   | Хлеб ржано-пшеничный        | 662         | 79,99 | 24,20          | 18,20 | 70,56 | 573,85           |
| <b>Итого завтрак:</b> |                             |             |       |                |       |       |                  |
| 22 Мая 2025 год       |                             | Обед ГПД    |       |                |       |       |                  |
| № рецептуры           | Наименование блюда          | Выход,г     | Цена, | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг. Ценность, |
| № 102,сбор.2005г,по   | Суп картофельный с бобовыми | 250         | 12,42 | 5,49           | 5,27  | 16,32 | 134,75           |
| №294,сбор.2005г.      | Биточки рубленые из птицы   | 100         | 35,46 | 16,64          | 15,34 | 30,29 | 308,50           |
| №321сб.2005г.под      | Капуста тушеная             | 150         | 19,36 | 3,13           | 5,56  | 14,42 | 203,33           |
| ред. Моейдиного       |                             | 200/10      | 2,40  | 0,20           | 0,10  | 9,30  | 38,00            |
| №457,сбор.2021г.      | Чай с сахаром               | 30          | 2,00  | 2,37           | 0,30  | 14,49 | 70,50            |
| к/к                   | Хлеб пшеничный              |             | 71,64 | 27,83          | 26,57 | 84,82 | 755,08           |
| <b>Итого обед:</b>    |                             |             |       |                |       |       |                  |

| 22 Мая 2025 год       |                             | завтрак ГПД |       | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------|-----------------------------|-------------|-------|----------------|-------|-------|-----------------------|
| № рецептуры           | Наименование блюда          | Выход,г     | Цена, |                |       |       |                       |
|                       |                             | 100         | 62,35 | 15,55          | 11,55 | 15,70 | 238,75                |
| №282,сбор.2012г,      | Котлеты из говядины         | 180/5       | 11,83 | 5,70           | 6,07  | 32,00 | 225,50                |
| №203,сбор.2005г.      | Макароны отварные с маслом  | 200/10/7    | 3,25  | 0,30           | 0,10  | 9,50  | 40,00                 |
| №459,сбор.2021г.      | Чай с сахаром с лимоном     | 40          | 2,56  | 2,65           | 0,48  | 13,36 | 69,60                 |
| к/к                   | Хлеб ржано-пшеничный        | 662         | 79,99 | 24,20          | 18,20 | 70,56 | 573,85                |
| <b>Итого завтрак:</b> |                             |             |       |                |       |       |                       |
| 22 Мая 2025 год       |                             | Обед ГПД    |       | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг. Ценность,      |
| № рецептуры           | Наименование блюда          | Выход,г     | Цена, |                |       |       |                       |
|                       |                             | 250         | 12,42 | 5,49           | 5,27  | 16,32 | 134,75                |
| № 102,сбор.2005г,по   | Суп картофельный с бобовыми | 100         | 35,46 | 16,64          | 15,34 | 30,29 | 308,50                |
| №294,сбор.2005г.      | Биточки рубленые из птицы   | 150         | 19,36 | 3,13           | 5,56  | 14,42 | 203,33                |
| №321сб.2005г.под      | Капуста тушеная             | 200/10      | 2,40  | 0,20           | 0,10  | 9,30  | 38,00                 |
| №457,сбор.2021г.      | Чай с сахаром               | 30          | 2,00  | 2,37           | 0,30  | 14,49 | 70,50                 |
| к/к                   | Хлеб пшеничный              |             | 71,64 | 27,83          | 26,57 | 84,82 | 755,08                |
| <b>Итого обед:</b>    |                             |             |       |                |       |       |                       |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



22 Мая 2025 год **Обед СВО**

| № рецептуры         | Наименование блюда          | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------|-----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                     |                             |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| № 102,сбор.2005г,по | Суп картофельный с бобовыми | 250        | 9,55         | 5,49           | 5,27         | 16,32         | 189,70                |
| №294,сбор.2005г.    | Биточки рубленные из птицы  | 100        | 33,86        | 16,64          | 15,34        | 30,29         | 308,50                |
| №321сб.2005г.под    | Капуста тушеная             | 180        | 17,65        | 3,76           | 6,67         | 17,30         | 244,00                |
| №388сбор.2005г.п    | Напиток из плодов шиповника | 200        | 5,58         | 0,68           | 0,28         | 20,75         | 143,80                |
| к/к                 | Хлеб ржано-пшеничный        | 20         | 1,28         | 1,32           | 0,24         | 6,68          | 34,80                 |
| к/к                 | Хлеб пшеничный              | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>  |                             | <b>780</b> | <b>69,92</b> | <b>30,26</b>   | <b>28,10</b> | <b>105,83</b> | <b>991,30</b>         |