

22 декабря 2023г.



завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№291,сбор.2005	Плов из птицы	100/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Шоколад в ассортименте	35	30,00				
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,99	3,96	0,72	20,04	104,40
Итого завтрак:		885	140,86	34,04	42,70	129,19	998,30

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,73	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,26	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Шоколад в ассортименте	35	30,00				
к/к	Вафли в ассортименте	100	16,57	6,00	12,30	32,45	220,85
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		1270	167,63	51,23	52,76	195,57	1314,40

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

22 декабря 2023г.

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	64,38	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021 г.под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005 под ред	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		537	79,58	29,50	20,54	90,26	610,03

обед ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	8,33	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	44,98	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005 г.под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	68,66	27,95	22,93	106,84	844,10

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

22 декабря 2023г.

завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№223,сбор.2005 г. под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	66,90	31,90	24,50	61,80	463,00
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	4,77	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого завтрак:			71,67	32,20	24,60	71,30	503,00

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	11,84	2,00	5,10	16,93	121,75
№347,сбор.2021 г. под ред.	Котлета "Школьная"	80	47,25	12,24	8,80	10,64	170,40
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	150/5	10,09	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			73,43	22,42	19,47	82,89	596,00