

21 Января 2025г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г. под ред.	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№582,сбор.2021	Печенье	50	13,09	3,75	4,90	37,20	207,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		637	92,47	24,64	17,58	93,93	721,10

21 Января 2025г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	7,83	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№388сбор.2005г	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	62,11	34,26	27,81	136,50	1014,70

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

21 Января 2025г.

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№582,сбор.2021 г. под ред.	Печенье	50	13,09	3,75	4,90	37,20	207,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		637	92,47	24,64	17,58	93,93	721,10

21 Января 2025г. **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	7,83	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№388сбор.2005г .под	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	62,11	34,26	27,81	136,50	1014,70

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская



21 Января 2025г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г.под ред.	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		637	79,38	20,89	12,68	56,73	513,60

21 Января 2025г.

Обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	10,18	2,18	4,39	14,29	91,50
№294,сбор.2012	Котлеты рубленые из птицы	80	35,46	13,31	12,27	24,23	132,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	12,89	8,86	5,98	39,81	280,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			63,59	27,71	23,14	106,95	636,00

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	7,83	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№388сбор.2005г. под ред.	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	62,11	34,48	27,85	137,61	1020,50