

21 Ноября 2024 год **завтрак 1-4 кл**

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282, сбор. 2012г.	Котлеты из говядины	120	69,23	18,66	13,86	18,84	286,50
№203, сбор. 2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,51	5,70	6,07	32,00	225,50
№465, сбор. 2021г.	Кофейный напиток с молоком	200	9,02	2,80	2,50	13,60	88,00
№14, сбор.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№338, сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	28,11	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	3,30	0,60	16,71	87,00
Итого завтрак:		570	124,65	33,44	30,29	128,49	953,10

21 Ноября 2024 год **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102, сбор. 2005г. по	Суп картофельный с бобовыми	250	6,07	5,49	5,27	16,32	189,70
№294, сбор. 2005г.	Апельсины свежие калиброванные 1 шт	200	26,53	1,58	0,35	39,13	165,00
№582, сбор. 2021г.	Печенье	50	8,60	3,75	4,90	37,20	207,50
№294, сбор. 2005г.	Биточки рубленые из птицы	120/5	42,21	19,97	18,41	36,35	370,20
№321 сб. 2005г. под	Капуста тушеная	180	14,49	3,76	6,67	17,30	244,00
№388, сбор. 2005г.	Напиток из плодов шиповника	200	5,48	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	3,95	0,50	24,15	117,50
Итого обед:		800	107,64	41,82	36,86	204,56	1507,30

21 ноября 2024 год *завтрак ОВЗ*

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

Цена,

Пищевые в-ва,г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г. под ред.	Котлеты из говядины	100	58,21	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г. под ред. Могильно	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№465,сбор.2021г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,10	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005 под ред	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		567	101,44	29,16	20,60	114,78	791,85

21 ноября 2024 год *обед ОВЗ, льготники*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.по	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под	Капуста тушеная	180	14,64	3,76	6,67	17,30	244,00
№388,сбор.2005г.	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		810	62,02	31,71	28,32	114,00	1032,20

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовейская

21 Ноября 2024 год **завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
№282,сбор.2012г.	Котлеты из говядины	100	75,67	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,18	5,70	6,07	32,00	225,50
№465,сбор.2021г.	Кофейный напиток с молоком	200	11,83	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			100,07	26,69	20,60	74,66	621,85

21 Ноября 2024 год **обед ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
№ 102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	7,97	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2012г.	Биточки рубленые из птицы	80	33,93	13,31	12,27	24,23	132,50
№321сб.2005г.под ред. Могилынского	Капуста тушеная	150	15,86	3,76	6,67	17,30	244,00
№388,сбор.2005г.	Напиток изплодов шиповника	200	7,20	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,93	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого обед:			66,89	25,88	24,97	91,96	724,65