

21 Марта 2025г.

Утверждаю  
 Директор: МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>655</b>	<b>66,57</b>	<b>31,59</b>	<b>23,26</b>	<b>115,68</b>	<b>798,50</b>

21 Марта 2025г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	10,05	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	50,75	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>81,35</b>	<b>27,73</b>	<b>22,89</b>	<b>105,73</b>	<b>838,30</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

21 Марта 2025г.

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				белки	жиры	углеводы	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>655</b>	<b>66,57</b>	<b>31,59</b>	<b>23,26</b>	<b>115,68</b>	<b>798,50</b>

21 Марта 2025г. **обед ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	10,05	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021 г. под ред.	Котлета "Школьная"	100	50,75	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005 г. под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>81,35</b>	<b>27,73</b>	<b>22,89</b>	<b>105,73</b>	<b>838,30</b>

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



21 Марта 2025г. **завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>655</b>	<b>49,29</b>	<b>30,63</b>	<b>23,02</b>	<b>106,68</b>	<b>756,50</b>
21 Марта 2025г. <b>Обед ГПД</b>							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	13,06	2,00	5,10	16,93	121,75
№347,сбор.2021 г. под ред.	Котлета "Школьная"	80	52,82	12,24	8,80	10,64	170,40
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>			<b>84,12</b>	<b>21,59</b>	<b>19,36</b>	<b>78,01</b>	<b>571,90</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовойская



21 Марта 2025г. Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г. под	Рассольник ленинградский	250	10,05	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	50,75	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>915</b>	<b>98,63</b>	<b>28,69</b>	<b>23,13</b>	<b>114,73</b>	<b>880,30</b>