

21 февраля 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор.2005 г. под ред.	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г. под ред.	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	85,69	21,88	13,08	74,63	617,53

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,по	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,05	3,54	5,10	14,53	168,25
№290,сбор.	Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№342,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		800	74,14	38,53	39,96	93,81	804,95

21 февраля 2024г.

завтрак ОБЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор.2005	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	1,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	85,69	21,88	13,08	74,63	617,53

обед ОБЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 215,сбор. 2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,05	3,54	5,10	14,53	168,25
№290,сбор.	Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	1,98	0,36	10,20	52,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		870	74,14	39,91	40,22	83,91	773,15

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №4
Н.П.Зимовейская

21 февраля 2024г завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор.2005 г. под ред.	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	76,23	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г. под ред.	Рис припущенный	180	14,04	3,64	4,30	26,67	200,00
№459,сбор.2021 под ред.	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,47	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			96,10	21,44	12,61	62,74	538,60
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,по	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	13,06	3,54	5,10	14,53	118,25
№290,сбор. 2005г.под ред.	Птица тушеная в соусе	80/50	47,34	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005 г. под ред.	Рис припущенный	150	11,70	3,64	4,30	26,67	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			75,72	36,98	39,71	77,87	680,85