

21 декабря 2023г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/60	101,55	31,90	24,50	61,80	463,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	30	22,88	6,94	8,86	0,00	107,50
№463,сбор.2021	Какао с молоком сгущенным	200	13,99	3,20	3,60	19,20	122,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,82	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого завтрак:		765	170,27	47,70	49,12	129,89	1021,35

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	8,33	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	44,98	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макаронные отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Печенье	100	11,96	1,00	8,50	24,40	350,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		1215	99,43	31,24	32,33	159,16	1324,30

21 декабря 2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№291,сбор.2005	Плов из птицы	100/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		740	81,08	31,80	31,37	119,10	846,35

обед ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.
				Б	Ж	У	К
№	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,73	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,26	3,64	4,30	26,67	200,00
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		910	82,13	40,52	40,15	106,42	844,85

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



21 декабря 2023 завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№291,сбор.2005 г. под ред.	Плов из птицы	80/160	63,00	27,38	30,44	57,31	573,75
№392,сбор.2012	Чай с сахаром	200/15	1,82	0,20	0,00	15,00	65,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,87	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			66,69	30,22	30,92	85,67	708,35

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	9,90	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005 г.под ред.	Птица тушеная в соусе	100/60	46,95	26,40	29,80	8,00	406,00
№305,сбор.2005 г.под ред.	Рис припущенный	150	11,19	3,64	4,30	36,67	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,50	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого обед:			72,44	38,37	39,95	83,65	848,35