

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



20 Января 2025г *завтрак 1-4 кл*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	45,38	17,40	17,50	14,99	254,20
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>534</b>	<b>64,18</b>	<b>21,24</b>	<b>18,48</b>	<b>55,37</b>	<b>439,48</b>

20 Января 2025г *обед 1-4 кл*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>850</b>	<b>90,31</b>	<b>30,43</b>	<b>32,58</b>	<b>111,22</b>	<b>882,23</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П.Зимовейская

20 Января 2025г **завтрак ОВЗ,ТСЖ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	45,38	17,40	17,50	14,99	254,20
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>534</b>	<b>64,18</b>	<b>21,24</b>	<b>18,48</b>	<b>55,37</b>	<b>439,48</b>

20 Января 2025г **обед ОВЗ, ТСЖ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>850</b>	<b>90,31</b>	<b>30,43</b>	<b>32,58</b>	<b>111,22</b>	<b>882,23</b>



Утверждаю

Н.П.Зимовейская

20 Января 2025г завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г.	Омлет натуральный	159/5	45,38	17,40	17,50	14,99	254,20
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>534</b>	<b>49,89</b>	<b>20,76</b>	<b>18,00</b>	<b>43,61</b>	<b>386,20</b>

20 Января 2025г обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.пол ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г.под ред.	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	63,18	10,91	12,53	13,79	212,00
№203,сбор.2005г. под ред.	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>			<b>96,24</b>	<b>20,87</b>	<b>23,00</b>	<b>81,80</b>	<b>617,75</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 \_\_\_\_\_ Н.П.Зимовейская



20 Января 2025г Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г.под ред.	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г. под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г. под ред.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>970</b>	<b>104,60</b>	<b>31,13</b>	<b>33,10</b>	<b>124,09</b>	<b>941,31</b>