

20 Ноября 2024г

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№291,сбор.2005г,п	Плов из птицы	100/200	50,80	27,38	30,44	57,31	573,75
№14,сбор.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№294,сбор.2005г.	Апельсины свежие калиброванные 1 шт	200	26,53	1,58	0,35	39,13	165,00
№459,сбор.2021г.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,63	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	3,95	0,50	24,15	117,50
Итого завтрак:		542	89,83	33,29	38,65	130,23	962,35

20 Ноября 2024г **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	К
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клёцками	250	8,37	2,06	3,10	12,58	124,50
№260,сбор.2005г.п	Гуляш	100/100	121,89	25,79	20,38	4,95	312,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,51	5,70	6,07	32,00	225,50
№501,сбор.2021г.	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	29,00	0,50	0,10	10,10	43,00
№581,сбор.2021г.	Пряники	50	9,40	2,95	2,35	37,50	183,00
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,09	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	3,95	0,50	24,15	117,50
Итого обед:		805	185,52	44,19	33,08	154,74	1159,60

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

20 Ноября 2024г **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005г,под ред.	Плов из птицы	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	573,75
№338,сбор.2005г.под ред.	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
№459,сбор.2021г.под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		542	66,94	31,32	31,42	98,07	787,28

20 Ноября 2024г **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. под ред.	Суп картофельный с клёцками	250	8,46	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г. под ред.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,13	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		865	74,64	25,14	22,93	104,00	843,70

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

20 ноября 2024г **завтрак Гпд**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291, сбор.2005г, под ред.	Плов из птицы	100/200	66,72	27,38	30,44	57,31	573,75
№459, сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,45	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:			72,10	30,84	30,94	86,13	707,75

20 ноября 2024г **обед ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г.	Суп картофельный с клецками	250	11,00	2,06	3,10	12,58	86,50
№281, сбор. 2012г.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80	54,12	11,64	12,90	9,98	202,50
№203, сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	150/5	10,12	4,78	5,06	26,65	171,25
№495, сбор.2021г. под ред.	Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			82,06	22,28	21,57	88,68	638,85