

20 Марта 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	73,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	11,12	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	119,99	35,41	27,34	99,66	705,10

20 Марта 2025г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	46,97	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,30	39,82	39,99	103,39	828,25

20 Марта 2025г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	73,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	11,12	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	119,99	35,41	27,34	99,66	705,10

20 Марта 2025г.

обед ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	46,97	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,30	39,82	39,99	103,39	828,25

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



20 Марта 2025г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	73,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	11,12	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	86,89	31,51	22,94	76,66	560,10
20 Марта 2025г. Обед ГПД							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	80/50	49,12	21,12	23,84	6,40	184,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			79,49	32,82	33,81	83,18	627,25

Утверждаю
Директор: МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



20 Марта 2025г. Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.п	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	46,97	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		975	113,40	43,72	44,39	126,39	973,25