

20 марта 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005 г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	12,00	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	56,27	13,67	19,36	66,64	611,38

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,по	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,05	3,54	5,10	14,53	168,25
№234,сбор.	Котлеты рыбные	100	33,76	14,80	18,80	11,60	274,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	4,50	5,00	28,90	220,20
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		800	66,98	27,79	29,66	99,64	869,15

20 марта 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	12,00	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	56,27	13,67	19,36	66,64	611,38

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 294 сб 2005 г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,05	3,54	5,10	14,53	168,25
№310,сбор.2005	Котлеты рыбные	100	33,76	14,80	18,80	11,60	274,00
№495,сбор.2021	Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	4,50	5,00	28,90	220,20
к/к	Компот из сухофруктов	200	4,17	1,98	0,36	10,20	52,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		870	66,98	29,17	29,92	89,74	837,35


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

20 марта 2024г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005 г. под ред	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	17,54	3,18	3,89	21,44	134,00
№14,сбор.2005г. под ред	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,82	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под ред	Сыр Российский	15	15,60	3,47	4,43	0,00	53,75
№397,сбор. 2005 под ред	Какао с молоком	200	12,55	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			57,87	15,13	19,62	58,23	467,12
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,по	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	13,06	3,54	5,10	14,53	118,25
№234,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рыбные	80	35,12	11,84	15,04	9,28	219,20
№125,сбор.2005 под ред	Картофель отварной с маслом	150/5	17,60	3,75	4,17	24,08	146,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			69,40	22,53	24,82	76,56	616,05