

20 февраля 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор. 2005г.под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 75%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15.сбор2005г. под ред.	Сыр Российский	15	12,00	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,90	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		757	70,34	15,14	18,96	88,86	677,45

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	6,53	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	180/5	17,43	2,15	11,10	13,40	262,00
342 сб 2005 г.	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	66,31	25,48	31,49	111,49	969,30

20 февраля 2024г.

завтрак ОВЗ



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№181,сбор. 2005г.под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 75%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15.сбор2005г. под ред.	Сыр Российский	15	12,00	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005 под ред	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,90	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		757	70,34	15,14	18,96	88,86	677,45
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	6,53	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	180/5	17,43	2,15	11,10	13,40	262,00
342 сб 2005 г. под ред.	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	66,31	25,48	31,49	111,49	969,30



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Н.П.Зимовейская

20 февраля 2024г завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор. 2005г.под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	17,54	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 75%	10	9,81	0,08	7,26	0,14	66,10
№15.сбор2005г.	Сыр Российский	15	15,60	3,47	4,43	0,00	93,75
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	12,54	3,30	2,90	13,80	94,00
Итого завтрак:			58,24	3,47	4,43	0,00	93,75

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	8,49	2,18	4,39	14,29	91,50
№294,сбор.2012	Котлеты рубленые из птицы	80	42,24	13,31	12,27	24,23	132,50
№137,сбор.2012 г. под ред.	Рагу из овощей	150	15,01	1,79	9,24	11,17	135,00
457 сб 2021 г.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50