

19 января 2024 г.  
завтрак **ОВЗ**

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4  
Н.П. Зимовейская



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294, сбор. 2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№171, сбор. 2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
№457, сбор. 2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	46	2,71	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>655</b>	<b>46,80</b>	<b>30,63</b>	<b>23,02</b>	<b>106,68</b>	<b>756,50</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88, сбор.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,51	1,74	4,89	9,20	144,75
№229, сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№310, сбор. 2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,27	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	2,53	0,32	15,45	72,46
<b>Итого обед:</b>		<b>855</b>	<b>92,98</b>	<b>25,21</b>	<b>18,37</b>	<b>99,77</b>	<b>810,21</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

19 января 2024г.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	46	2,71	3,63	0,46	22,22	108,10
<b>Итого завтрак:</b>		<b>661</b>	<b>58,02</b>	<b>31,58</b>	<b>23,56</b>	<b>121,52</b>	<b>850,13</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,51	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,27	2,38	0,43	12,02	62,64
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>866</b>	<b>92,98</b>	<b>26,24</b>	<b>18,52</b>	<b>105,64</b>	<b>842,19</b>



И.П. Зимовейская

19 января 2024 завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2012 г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	100	34,82	16,64	15,34	30,29	165,63
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,52	10,63	7,18	47,77	336,0
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	2,46	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,95	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>54,75</b>	<b>30,67</b>	<b>23,03</b>	<b>106,73</b>	<b>634,23</b>

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,06	1,74	4,89	9,20	84,75
№234,сбор. 2005г.под ред.	рыба тушеная в томате с овощами	80/50	62,23	14,80	18,80	11,60	274,00
№125,сбор.2005	рис припущенный	150	11,70	3,75	4,17	24,08	146,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>89,20</b>	<b>23,69</b>	<b>28,37</b>	<b>73,55</b>	<b>637,35</b>