

19 октября 2023г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005 г. под ред.	Плов из птицы	100/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		740	81,08	31,80	31,37	119,10	846,35

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,73	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,26	3,64	4,30	26,67	200,00
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		910	82,13	40,52	40,15	106,42	844,85

19 октября 2023г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005	Плов из птицы	100/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		740	81,08	31,80	31,37	119,10	846,35

обед ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. К
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,73	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,26	3,64	4,30	26,67	200,00
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		910	82,13	40,52	40,15	106,42	844,85

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

19 октября 2023г завтрак



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005 г. под ред.	Плов из птицы	80/160	63,00	27,38	30,44	57,31	573,75
№392,сбор.2012	Чай с сахаром	200/15	1,82	0,20	0,00	15,00	65,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,87	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			66,69	30,22	30,92	85,67	708,35

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	9,90	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005 г.под ред.	Птица тушеная в соусе	100/60	46,95	26,40	29,80	8,00	406,00
№305,сбор.2005 г.под ред.	Рис припущенный	150	11,19	3,64	4,30	36,67	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,50	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого обед:			72,44	38,37	39,95	83,65	848,35