

19 Ноября 2024 год

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	200/50	106,55	28,70	23,70	43,50	435,00
№462,сбор.2021г. под ред. Могильного	Какао с молоком	200	9,34	3,30	2,90	13,80	94,00
№14,сбор.2005г.под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	23,13	6,94	8,86	0,00	107,50
№501,сбор.2021г. под ред. Могильного	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	29	0,50	0,10	10,10	43,00
к/к	Биоогурт в инд. упак.	125	16,42	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	3,30	0,60	16,70	87,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>525</b>	<b>194,22</b>	<b>46,72</b>	<b>47,82</b>	<b>107,24</b>	<b>977,60</b>

19 Ноября 2024 год

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,94	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	50,80	27,38	30,44	57,31	573,75
№306,сбор.2005г	Горошек зеленый консервированный	100	27,72	3,10	4,40	18,00	130,27
№338,сбор.2005г.под ред. Могильного	Бананы свежие клиброванные 1 шт	200	28,11	2,90	0,00	47,20	200,00
№457,сбор.2021г. под ред. Могильного	Печенье	50	8,60	3,75	4,90	37,20	207,50
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,91	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	3,95	0,50	24,15	117,50
<b>Итого обед:</b>		<b>825</b>	<b>134,34</b>	<b>45,70</b>	<b>45,63</b>	<b>238,96</b>	<b>1547,72</b>



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.Т.Зимовейская

19 Ноября 2024 год

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,68	22,95	18,99	34,80	348,00
к/к	Биойогурт в инд.уп	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
№462,сбор.2021г. под ред. Зимовейской	Какао с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>525</b>	<b>97,75</b>	<b>32,79</b>	<b>26,77</b>	<b>84,96</b>	<b>656,60</b>

19 Ноября 2024 год

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	573,75
№306.сбор.2005г	Горошек зеленый консервированный	60	16,80	1,86	2,60	10,80	78,16
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>825</b>	<b>86,43</b>	<b>36,36</b>	<b>38,71</b>	<b>139,19</b>	<b>1047,21</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

19 Ноября 2024 год

**Завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	91,88	28,70	23,70	43,50	435,00
№397,сбор. 2005 под.ред Могильного	Какао с молоком	200	12,26	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>105,53</b>	<b>36,54</b>	<b>27,81</b>	<b>74,14</b>	<b>623,27</b>

19 Ноября 2024 год

**Обед ГПД**

№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,74	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	53,37	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200/10	7,75	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>			<b>74,31</b>	<b>31,73</b>	<b>35,65</b>	<b>113,54</b>	<b>893,35</b>