

19 марта 2024г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

| № рецептуры               | Наименование блюда                | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                           |                                   |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №229,сбор. 2005г.под ред. | Рыба, тушеная в томате с овощами  | 100/50     | 58,64        | 14,30          | 7,80         | 7,20         | 204,00                |
| №305,сбор.2005 г.под ред. | Рис припущенный                   | 180        | 10,80        | 3,64           | 4,30         | 26,67        | 200,00                |
| №459,сбор.2021            | Чай с сахаром с лимоном           | 200/10/7   | 2,67         | 0,30           | 0,10         | 9,50         | 40,00                 |
| №338,сбор. 2005           | Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 170        | 24,90        | 2,47           | 0,00         | 40,12        | 170,00                |
| к/к                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40         | 2,75         | 2,64           | 0,48         | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>     |                                   | <b>757</b> | <b>99,76</b> | <b>23,35</b>   | <b>12,68</b> | <b>96,85</b> | <b>683,60</b>         |

**обед 1-4 кл**

| № рецептуры              | Наименование блюда        | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, |
|--------------------------|---------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
|                          |                           |            |              | Б              | Ж            | У             |                  |
| №80,сбор.2012г. под ред. | Суп картофельный с крупой | 250        | 6,53         | 2,18           | 4,39         | 14,29         | 129,50           |
| №294,сбор.2005           | Котлеты рубленые из птицы | 100        | 32,49        | 16,64          | 15,34        | 30,29         | 308,50           |
| №137,сбор.2012           | Рагу из овощей            | 180/5      | 17,43        | 2,15           | 11,10        | 13,40         | 262,00           |
| 342 сб 2005 г.           | Компот из свежих яблок    | 200        | 6,03         | 0,16           | 0,00         | 29,00         | 146,60           |
| к/к                      | Хлеб ржано-пшеничный      | 30         | 2,06         | 1,98           | 0,36         | 10,02         | 52,20            |
| к/к                      | Хлеб пшеничный            | 30         | 1,77         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50            |
| <b>Итого обед:</b>       |                           | <b>795</b> | <b>66,31</b> | <b>25,48</b>   | <b>31,49</b> | <b>111,49</b> | <b>969,30</b>    |

19 марта 2024г.

**завтрак ОВЗ**

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



| № рецептуры                | Наименование блюда                | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                            |                                   |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №229,сбор. 2005г.под ред.  | Рыба, тушеная в томате с овощами  | 100/50     | 58,64        | 14,30          | 7,80         | 7,20         | 204,00                |
| №305,сбор.2005             | Рис припущенный                   | 180        | 10,80        | 3,64           | 4,30         | 26,67        | 200,00                |
| №459,сбор.2021 г. под ред. | Чай с сахаром с лимоном           | 200/10/7   | 2,67         | 0,30           | 0,10         | 9,50         | 40,00                 |
| №338,сбор. 2005            | Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 170        | 24,90        | 2,47           | 0,00         | 40,12        | 170,00                |
| к/к                        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40         | 2,75         | 2,64           | 0,48         | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>      |                                   | <b>757</b> | <b>99,76</b> | <b>23,35</b>   | <b>12,68</b> | <b>96,85</b> | <b>683,60</b>         |

**обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры             | Наименование блюда         | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------------------|----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                         |                            |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| №80,сбор.2012г.         | Суп картофельный с крупой  | 250        | 6,53         | 2,18           | 4,39         | 14,29         | 129,50                |
| №294,сбор.2005          | Котлеты рубленные из птицы | 100        | 32,49        | 16,64          | 15,34        | 30,29         | 308,50                |
| №137,сбор.2012          | Рагу из овощей             | 180/5      | 17,43        | 2,15           | 11,10        | 13,40         | 262,00                |
| 342 сб 2005 г. под ред. | Компот из свежих яблок     | 200        | 6,03         | 0,16           | 0,00         | 29,00         | 146,60                |
| к/к                     | Хлеб ржано-пшеничный       | 30         | 2,06         | 1,98           | 0,36         | 10,02         | 52,20                 |
| к/к                     | Хлеб пшеничный             | 30         | 1,77         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>      |                            | <b>795</b> | <b>66,31</b> | <b>25,48</b>   | <b>31,49</b> | <b>111,49</b> | <b>969,30</b>         |

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

19 марта 2024г. завтрак ГПД

| № рецептуры               | Наименование блюда               | Выход,г  | Цена,        | Пищевые в-ва,г |             |              | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|----------------------------------|----------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------------|
|                           |                                  |          |              | Б              | Ж           | У            |                       |
| №229,сбор. 2005г.под ред. | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50   | 76,23        | 14,30          | 7,80        | 7,20         | 204,00                |
| №305,сбор.2005 г.под ред. | Рис припущенный                  | 180      | 14,04        | 3,64           | 4,30        | 26,67        | 200,00                |
| №376,сбор.2005            | Чай с сахаром с лимоном          | 200/10/7 | 3,47         | 0,09           | 0,01        | 16,00        | 60,00                 |
| к/к                       | Хлеб ржано-пшеничный             | 40       | 2,75         | 2,64           | 0,48        | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>     |                                  |          | <b>96,49</b> | <b>0,09</b>    | <b>0,01</b> | <b>16,00</b> | <b>60,00</b>          |

обед

| № рецептуры                | Наименование блюда        | Выход,г | Цена, руб.   | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность ,ккал |
|----------------------------|---------------------------|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                            |                           |         |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №80,сбор.2012г. под ред.   | Суп картофельный с крупой | 250     | 8,49         | 2,18           | 4,39         | 14,29        | 91,50                 |
| №294,сбор.2012             | Котлеты рубленые из птицы | 80      | 42,24        | 13,31          | 12,27        | 24,23        | 132,50                |
| №137,сбор.2012 г. под ред. | Рагу из овощей            | 150     | 15,01        | 1,79           | 9,24         | 11,17        | 135,00                |
| 457 сб 2021 г.             | Чай с сахаром             | 200/10  | 1,85         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                 |
| к/к                        | Хлеб ржано-пшеничный      | 30      | 1,77         | 2,37           | 0,30         | 14,49        | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>         |                           |         | <b>69,36</b> | <b>19,85</b>   | <b>26,30</b> | <b>73,48</b> | <b>467,50</b>         |