

18января 2024г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/10	62,72	20,42	16,01	29,44	313,50
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,90	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		570	99,44	28,33	18,99	96,52	641,10

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00
№399,сбор.2012	Компот из сухофруктов	200	5,54	1,00	0,00	20,20	85,33
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	30	11,22	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		800	77,13	34,01	28,40	123,47	1025,93

18 января 2024г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/10	62,72	20,42	16,01	29,44	313,50
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		567	74,54	25,86	18,99	56,40	471,10

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.п	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00
№399,сбор.2012	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	30	11,22	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		810	77,13	33,21	28,50	112,57	978,60

18января 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовойская

завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	200/20	60,00	25,50	20,10	36,80	392,00
№395,сбор.2012 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	12,07	3,10	2,40	17,20	103,50
Итого завтрак:			72,07	28,60	22,50	54,00	495,50

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	11,30	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2012	Биточки рубленые из птицы	100	42,24	13,31	12,27	24,23	132,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	150	16,25	3,76	6,67	17,30	244,00
№457,сбор.2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого обед:			73,41	25,40	24,79	80,51	618,85