

18 Октября 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г.под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005. под ред	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные,1 шт.	160	21,44	1,26	0,28	31,30	132,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		537	67,27	31,89	23,30	137,98	888,50

18 Октября 2024г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	8,43	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	47,84	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№140	Свекла,тушеная в соусе	60	4,72	1,42	4,25	6,41	69,60
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	77,04	29,37	27,18	113,25	913,70

18 Октября 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
№294,сбор.2005 г.под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005. под ред	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021 г. под ред	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005 под.ред	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	160	21,44	1,26	0,28	31,30	132,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		537	67,27	31,89	23,30	137,98	888,50

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	8,43	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021 г. под ред	Котлета "Школьная"	100	47,84	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005 г. под ред	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№140	Свекла, тушеная в соусе	60	4,72	1,42	4,25	6,41	69,60
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	77,04	29,37	27,18	113,25	913,70