

18 Ноября 2024 год

**завтрак 1-4 кл**



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

И.П.Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под ред Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	250/10	22,38	5,11	5,09	40,11	296,25
№14,сбор.2005г. под	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под	Сыр Российский	30	23,13	6,94	8,86	0,00	107,50
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	18,21	0,80	0,67	19,70	88,70
№457,сбор.2021г. под	Чай с сахаром	200/10	1,41	0,20	0,10	9,30	38,00
№457,сбор.2021г. под	Печенье	50	8,60	3,75	4,90	37,20	207,50
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	3,95	0,50	24,15	117,50
<b>Итого завтрак:</b>		<b>600</b>	<b>83,60</b>	<b>20,83</b>	<b>27,38</b>	<b>130,60</b>	<b>921,55</b>

18 Ноября 2024 год **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г, под ред Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,08	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под	Котлеты из говядины	120	69,23	18,66	13,86	18,84	286,50
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	18,21	0,80	0,67	19,70	88,70
№581,сбор.2021г. под	Пряники	50	9,40	2,95	2,35	37,50	183,00
№171,сбор.2005г. под	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	9,99	10,63	7,18	47,77	316,0
358 сб 2005 г под ред	Кисель из сока	200	9,98	0,57	0,06	30,20	103,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>127,15</b>	<b>40,64</b>	<b>27,62</b>	<b>195,66</b>	<b>1205,25</b>



18 Ноября 2024 год

**завтрак ОВЗ**



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

И.П.Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	15,82	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г. под	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под	Сыр Российский	20	15,55	3,47	4,43	0,00	93,75
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
№457,сбор.2021г. под	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>600</b>	<b>53,29</b>	<b>11,48</b>	<b>16,74</b>	<b>72,79</b>	<b>608,38</b>

18 Ноября 2024 год **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,15	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под	Котлеты из говядины	100	58,21	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,0
358 сб 2005 г под ред	Кисель из сока	200	10,08	0,57	0,06	30,20	103,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>87,85</b>	<b>33,78</b>	<b>22,29</b>	<b>135,32</b>	<b>885,80</b>





Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

18 Ноября 2024 год Свободная продажа ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174, сбор.2005г. под пел. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,57	4,09	4,07	32,09	177,00
№14, сбор.2005г. под пел. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,79	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор.2005г. под пел. Могильного	Сыр Российский	20	20,22	3,47	4,43	0,00	53,75
№392, сбор.2012г. под пел. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,85	0,20	0,00	15,00	65,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>54,36</b>	<b>11,04</b>	<b>16,17</b>	<b>66,60</b>	<b>456,45</b>

18 Ноября 2024 год Обед ГПД

№82, сбор.2012г, под пел. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,99	2,68	2,84	17,14	104,75
№282, сбор.2012г, под пел. Могильного	Котлеты из говядины	80	60,87	12,40	9,24	12,56	183,00
№171, сбор.2005г. под пел. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	11,75	8,86	5,98	39,81	280,0
№457, сбор.2021г. под пел. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>83,91</b>	<b>27,34</b>	<b>18,57</b>	<b>98,18</b>	<b>700,35</b>