

17 Сентября 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №229,сбор. 2005г.под ред. | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 58,03 | 14,30 | 7,80 | 7,20 | 204,00 |
| №305,сбор.2005 г.под ред. | Рис припущенный | 180 | 10,72 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 |
| №459,сбор.2021 | Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 2,65 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40,00 |
| №338,сбор. 2005 | Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 170 | 24,14 | 2,47 | 0,00 | 40,12 | 170,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,85 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | 757 | 97,39 | 23,35 | 12,68 | 96,85 | 683,60 |

17 Сентября 2024г. **обед 1-4 кл**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------------|----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №80,сбор.2012г. под ред. | Суп картофельный с крупой | 250 | 5,70 | 2,18 | 4,39 | 14,29 | 129,50 |
| №294,сбор.2005 | Котлеты рубленные из птицы | 100 | 32,39 | 16,64 | 15,34 | 30,29 | 308,50 |
| №137,сбор.2012 | Рагу из овощей | 180/5 | 16,57 | 2,15 | 11,10 | 13,40 | 262,00 |
| 388 сб 2005 г. | Напиток плодов шиповника | 200 | 5,54 | 0,68 | 0,28 | 20,75 | 143,80 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 795 | 63,04 | 26,00 | 31,77 | 103,24 | 966,50 |

17 Сентября 2024г.

завтрак ОВЗ

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №229,сбор. 2005г.под ред. | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 58,03 | 14,30 | 7,80 | 7,20 | 204,00 |
| №305,сбор.2005 | Рис припущенный | 180 | 10,72 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 |
| №459,сбор.2021 г. под ред. | Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 2,65 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40,00 |
| №338,сбор. 2005 | Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 170 | 24,14 | 2,47 | 0,00 | 40,12 | 170,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,85 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | 757 | 97,39 | 23,35 | 12,68 | 96,85 | 683,60 |

17 Сентября 2024г. **обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|------------------------|-----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №80,сбор.2012г. | Суп картофельный с крупой | 250 | 5,70 | 2,18 | 4,39 | 14,29 | 129,50 |
| №294,сбор.2005 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 32,39 | 16,64 | 15,34 | 30,29 | 308,50 |
| №137,сбор.2012 | Рагу из овощей | 180/5 | 16,57 | 2,15 | 11,10 | 13,40 | 262,00 |
| 388сб 2005 г. под ред. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 5,54 | 0,68 | 0,28 | 20,75 | 143,80 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 795 | 63,04 | 26,00 | 31,77 | 103,24 | 966,50 |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская



17 Сентября 2024г. завтрак ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|----------------------------------|----------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | К |
| №229,сбор. 2005г.под ред. | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 75,44 | 14,30 | 7,80 | 7,20 | 204,00 |
| №305,сбор.2005 г.под ред. | Рис припущенный | 180 | 13,94 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 |
| №376,сбор.2005 | Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 3,45 | 0,09 | 0,01 | 16,00 | 60,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,85 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | | 94,68 | 0,09 | 0,01 | 16,00 | 60,00 |

17 Сентября 2024г. обед ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, руб. | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность ,ккал |
|----------------------------|-----------------------------|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | К |
| №80,сбор.2012г. под ред. | Суп картофельный с крупой | 250 | 7,39 | 2,18 | 4,39 | 14,29 | 91,50 |
| №294,сбор.2012 | Котлеты рубленые из птицы | 80 | 33,93 | 13,31 | 12,27 | 24,23 | 132,50 |
| №137,сбор.2012 г. под ред. | Рагу из овощей | 150 | 13,92 | 1,79 | 9,24 | 11,17 | 135,00 |
| 388 сб 2005 г. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 7,20 | 0,68 | 0,28 | 20,75 | 143,80 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,45 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | | 63,89 | 20,33 | 26,48 | 84,93 | 573,30 |