

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

16 Января 2025 год *завтрак 1-4 кл*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г, под ред.	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г. под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		662	97,27	25,16	18,44	79,56	615,85

16 Января 2025 год *обед 1-4 кл*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленные из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под	Капуста тушеная	180	17,65	3,76	6,67	17,30	244,00
№388сбор.2005г.п	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		785	70,24	30,59	28,16	107,50	1000,00

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П.Зимовейская

16 Января 2025 год **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г, под ред.	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г. под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		662	97,27	25,16	18,44	79,56	615,85

16 Января 2025 год **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.по	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под	Капуста тушеная	180	17,65	3,76	6,67	17,30	244,00
№388сбор.2005г.п	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		785	70,24	30,59	28,16	107,50	1000,00

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4
Н.П.Зимовейская



16 Января 2025 год **завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№282,сбор.2012г,	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		662	79,99	24,20	18,20	70,56	573,85

16 Января 2025 год **Обед ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
№ 102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленные из птицы	100	35,46	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под	Капуста тушеная	150	19,36	3,13	5,56	14,42	203,33
ред. Могилыцкого		200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
к/к	Хлеб пшеничный		2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			71,64	27,83	26,57	84,82	755,08

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



16 Января 2025 год **Обед СВО**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под	Капуста тушеная	180	17,65	3,76	6,67	17,30	244,00
№388сбор.2005г.п	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		780	69,92	30,26	28,10	105,83	991,30