

16 Октября 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,28	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	11,68	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021г.	Какао с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	54,89	13,67	19,36	66,64	611,38

16 Октября 2024г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,под	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	3,54	5,10	14,53	168,25
№234,сбор.	Котлеты рыбные	100	33,42	14,80	18,80	11,60	274,00
№310,сбор.2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
№338,сбор.2005по	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		800	75,63	28,27	30,14	111,58	948,68

16 Октября 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4



Н.П.Зимовейская

завтрак ОБЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,28	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	11,68	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021г.	Какао с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	54,89	13,67	19,36	66,64	611,38

16 Октября 2024г. **обед ОБЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 294 сб 2005 г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	3,54	5,10	14,53	168,25
№310,сбор.2005 г.	Котлеты рыбные	100	33,42	14,80	18,80	11,60	274,00
№310,сбор.2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,13	1,98	0,36	10,20	52,20
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		870	75,63	29,65	30,40	101,68	916,88

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

16 Октября 2024г. **завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г. под ред	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	17,27	3,18	3,89	21,44	134,00
№14,сбор.2005г. под ред	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,79	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под ред	Сыр Российский	15	15,18	3,47	4,43	0,00	53,75
№397,сбор. 2005 под ред	Какао с молоком	200	12,26	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого Завтрак:		470	56,43	15,13	19,62	58,23	467,12

16 Октября 2024г. **Обед ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,под	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	13,61	3,54	5,10	14,53	118,25
№234,сбор.2005г. под ред.	Котлеты рыбные	80	34,76	11,84	15,04	9,28	219,20
№125,сбор.2005 г. под ред	Картофель отварной с маслом	150/5	15,19	3,75	4,17	24,08	146,00
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			70,38	22,93	24,82	87,36	662,05