

16 февраля 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,71	3,63	0,46	22,22	108,10
Итого завтрак:		661	58,02	31,58	23,56	121,52	850,13

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,51	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,27	2,38	0,43	12,02	62,64
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		866	92,98	26,24	18,52	105,64	842,19

Утверждаю

16 февраля 2024г.

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,5
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	46	2,71	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		655	58,02	31,11	23,50	118,62	836,03

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,51	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор. 2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	15,17	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,27	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	2,53	0,32	15,45	72,46
Итого обед:		855	92,98	25,21	18,37	99,77	810,21

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

16 февраля 2024 завтрак ГПД



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2012 г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	42,24	16,64	15,34	30,29	165,63
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,23	10,63	7,18	47,77	336,0
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,00	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	46	2,71	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			60,03	30,47	23,03	106,73	634,23

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,06	1,74	4,89	9,20	84,75
№234,сбор. 2005г.под ред.	рыба тушеная в томате с овощами	80/50	62,23	14,80	18,80	11,60	274,00
№125,сбор.2005	рис припущенный	150	11,70	3,75	4,17	24,08	146,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			89,20	23,69	28,37	73,55	637,35