

16 Апреля 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г.под ред.	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,90	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>757</b>	<b>99,76</b>	<b>23,35</b>	<b>12,68</b>	<b>96,85</b>	<b>683,60</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	6,53	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	180/5	17,43	2,15	11,10	13,40	262,00
342 сб 2005 г.	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>66,31</b>	<b>25,48</b>	<b>31,49</b>	<b>111,49</b>	<b>969,30</b>

16 Апреля 2024г.

**завтрак ОВЗ**

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№459,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,90	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>757</b>	<b>99,76</b>	<b>23,35</b>	<b>12,68</b>	<b>96,85</b>	<b>683,60</b>
<b>обед ОВЗ, льготники</b>							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	6,53	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	180/5	17,43	2,15	11,10	13,40	262,00
342 сб 2005 г. под ред.	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>66,31</b>	<b>25,48</b>	<b>31,49</b>	<b>111,49</b>	<b>969,30</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская



16 Апреля 2024г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	76,23	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г.под ред.	Рис припущенный	180	14,04	3,64	4,30	26,67	200,00
№376,сбор.2005	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,47	0,09	0,01	16,00	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>96,49</b>	<b>0,09</b>	<b>0,01</b>	<b>16,00</b>	<b>60,00</b>

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	8,49	2,18	4,39	14,29	91,50
№294,сбор.2012	Котлеты рубленные из птицы	80	42,24	13,31	12,27	24,23	132,50
№137,сбор.2012 г. под ред.	Рагу из овощей	150	15,01	1,79	9,24	11,17	135,00
457 сб 2021 г.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>			<b>69,36</b>	<b>19,85</b>	<b>26,30</b>	<b>73,48</b>	<b>467,50</b>