

15 января 2024 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовойская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под ред. Могилыцкого	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г. под ред. Могилыцкого	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под ред. Могилыцкого	Сыр Российский	15	12,00	3,47	4,43	0,00	93,75
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		600	50,64	11,48	16,74	72,79	608,38

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г, под ред. Могилыцкого	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,03	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под ред. Могилыцкого	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под ред. Могилыцкого	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
358 сб 2005 г под ред	Кисель из сока	200	8,20	0,57	0,06	30,20	103,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	85,79	33,78	22,29	135,32	885,80

15 января 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г. под	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под	Сыр Российский	15	12,00	3,47	4,43	0,00	93,75
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
№457,сбор.2021г. под	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		600	50,64	11,48	16,74	72,79	608,38

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г, под ред. Могилыцкого	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,03	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
358 сб 2005 г под ред	Кисель из сока	200	8,20	0,57	0,06	30,20	103,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	85,79	33,78	22,29	135,32	885,80

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

15 января 2024г. Свободная продажа		Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№ рецептуры	Наименование блюда			Б	Ж	У	К
№174, сбор.2005г. под пел. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,29	4,09	4,07	32,09	177,00
№14, сбор.2005г. под пел. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,50	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор.2005г. под пел. Могильного	Сыр Российский	15	13,50	3,47	4,43	0,00	53,75
№392, сбор.2012г. под пел. Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,46	0,20	0,00	15,00	65,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			45,51	11,04	16,17	66,60	456,45
№82, сбор.2012г. под пел. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,92	2,68	2,84	17,14	104,75
№282, сбор.2012г. под пел. Могильного	Котлеты из говядины	80	56,11	12,40	9,24	12,56	183,00
№171, сбор.2005г. под пел. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,46	8,86	5,98	39,81	280,0
№457, сбор.2021г. под пел. Перевадова	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			85,74	27,34	18,57	98,18	700,35