

15 декабря 2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г. под ред.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,73	26,40	29,80	8,00	230,00
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,2
№463,сбор.2021	Какао с молоком сгущенным	200	13,99	3,20	3,60	19,20	122,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,82	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого завтрак:		920	122,64	46,69	52,94	127,06	1014,85

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 104,сбор.2005г,п	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	35,95	5,49	5,27	16,32	134,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	116,60
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Вафли в ассортименте	100	16,57	6,00	12,30	32,45	220,85
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		1200	155,20	39,19	31,26	193,80	1260,60

15 декабря 2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОБЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005 под ред.	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		655	59,49	31,11	23,50	118,62	836,03

обед ОБЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,80	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	32	1,50	2,53	0,32	15,45	72,46
Итого обед:		855	79,68	25,21	18,37	99,77	810,21



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Н.П.Зимовейская

15 декабря 2023г завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№294,сбор.2012 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	34,82	16,64	15,34	30,29	165,63
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,52	10,63	7,18	47,77	336,0
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	2,46	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,95	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			54,75	30,67	23,03	106,73	634,23

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,00	1,74	4,89	9,20	84,75
№234,сбор.	Котлеты рыбные	100	35,97	14,80	18,80	11,60	274,00
№125,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	150/5	19,22	3,75	4,17	24,08	146,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			71,44	23,69	28,37	73,55	637,35