

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

14 сентября 2023г.

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/15	58,93	20,42	16,01	29,44	313,50
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	26,29	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		567	97,11	28,33	18,99	96,52	641,10

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	16,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		810	60,34	31,23	28,14	102,55	926,40



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

14 сентября 2023г.

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/15	58,93	20,42	16,01	29,44	313,50
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	26,29	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		567	97,11	28,33	18,99	96,52	641,10

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г.п	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	16,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		810	60,34	31,23	28,14	102,55	926,40

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



14 сентября 2023г.

завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред. Могильного	хачапури	200/20	30,00	25,50	20,10	36,80	392,00
№395,сбор.2012 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	12,07	3,10	2,40	17,20	103,50
Итого завтрак:			42,07	28,60	22,50	54,00	495,50

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	9,90	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2012	Биточки рубленые из птицы	80	34,04	13,31	12,27	24,23	132,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,46	8,86	5,98	39,81	280,0
№457,сбор.2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,50	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого обед:			63,80	30,50	24,10	103,02	654,85