

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П.Зимовейская

14 Марта 2025г. **завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
№581,сбор.2021	Пряники	50	10,21	2,95	2,35	37,50	183,00
к/к	Хлеб пшеничный	32	2,13	2,53	0,32	15,46	75,22
Итого завтрак:		577	58,97	32,95	25,29	140,32	920,72

14 Марта 2025г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,70	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		845	88,40	23,57	17,63	73,54	692,05

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

14 Марта 2025г. **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
№581,сбор.2021 г. под ред.	Пряники	50	10,21	2,95	2,35	37,50	183,00
к/к	Хлеб пшеничный	32	2,13	2,53	0,32	15,46	75,22
Итого завтрак:		577	58,97	32,95	25,29	140,32	920,72

14 Марта 2025г. **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,70	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор. 2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		845	88,40	23,57	17,63	73,54	692,05

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



14 Марта 2025г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленные из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	32	2,13	2,53	0,32	15,46	75,22
Итого завтрак:		577	48,76	30,00	22,94	102,82	737,72
14 Марта 2025г. Обед ГПД							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,61	1,74	4,89	9,20	84,75
№234,сбор. 2005г.пол ред.	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20
№305,сбор.2005	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			67,21	19,79	24,63	78,94	612,45

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4
Н.П.Зимовейская



14 Марта 2025г. Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г. под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,70	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор. 2005г. под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	29	1,93	2,29	0,29	14,01	68,17
Итого обед:		844	88,33	23,49	17,62	73,06	689,72