

14 Марта 2024 г

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/10	62,72	20,42	16,01	29,44	313,50
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,90	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>99,44</b>	<b>28,33</b>	<b>18,99</b>	<b>96,52</b>	<b>641,10</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00
№399,сбор.2012	Компот из сухофруктов	200	5,54	1,00	0,00	20,20	85,33
к/к	Яблоки свежий сезонные калиброванные	120	11,22	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>800</b>	<b>77,13</b>	<b>34,01</b>	<b>28,40</b>	<b>123,47</b>	<b>1025,93</b>

Утверждаю

14 Марта 2024 г

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак ОБЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/10	62,72	20,42	16,01	29,44	313,50
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Банан свежий калиброванные 1 шт	200	24,90	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>567</b>	<b>99,44</b>	<b>28,33</b>	<b>18,99</b>	<b>96,52</b>	<b>641,10</b>

**обед ОБЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.п	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00
№399,сбор.2012	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	30	11,22	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>810</b>	<b>77,13</b>	<b>33,21</b>	<b>28,50</b>	<b>112,57</b>	<b>978,60</b>

Утверждаю

14 Марта 2024 г ГПД

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

**завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/10	81,54	25,50	20,10	36,80	392,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
№395,сбор.2012 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	11,79	3,10	2,40	17,20	103,50
<b>Итого завтрак:</b>			<b>96,08</b>	<b>31,24</b>	<b>22,98</b>	<b>67,36</b>	<b>565,10</b>

**обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	11,30	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2012	Биточки рубленые из птицы	100	42,24	13,31	12,27	24,23	132,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	150	16,25	3,76	6,67	17,30	244,00
№457,сбор.2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого обед:</b>			<b>73,41</b>	<b>25,40</b>	<b>24,79</b>	<b>80,51</b>	<b>618,85</b>