

14 декабря 2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	200/60	91,96	25,50	20,10	36,80	392,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Булочка "Ванильная"	100	29,00	3,96	4,06	53,70	162,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,99	3,96	0,72	20,04	104,40
<b>Итого завтрак:</b>		<b>835</b>	<b>175,96</b>	<b>39,24</b>	<b>38,27</b>	<b>171,55</b>	<b>1045,55</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	16,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№389сбор.2005г	Напиток из плодов шиповника	200	7,14	0,68	0,28	20,75	143,80
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Печенье	100	11,96	1,00	8,50	24,40	350,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>		<b>1110</b>	<b>96,47</b>	<b>34,21</b>	<b>37,62</b>	<b>161,49</b>	<b>1488,90</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

14 декабря 2023г.

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/15	58,93	20,42	16,01	29,44	313,50
№465,сбор.2021 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	26,29	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>567</b>	<b>97,11</b>	<b>28,33</b>	<b>18,99</b>	<b>96,52</b>	<b>641,10</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г.п	Суп картофельный с бобовыми	250	7,02	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005	Биточки рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	16,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>810</b>	<b>60,34</b>	<b>31,23</b>	<b>28,14</b>	<b>102,55</b>	<b>926,40</b>



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



14 декабря 2023г.

**завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/15	60,93	20,42	16,01	29,44	313,50
№395,сбор.2012 г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	12,07	3,10	2,40	17,20	103,50
<b>Итого завтрак:</b>			<b>73,00</b>	<b>23,52</b>	<b>18,41</b>	<b>46,64</b>	<b>417,00</b>

**обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	9,90	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2012	Биточки рубленые из птицы	80	34,04	13,31	12,27	24,23	132,50
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	18,51	3,76	6,67	17,30	244,00
№457,сбор.2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,50	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого обед:</b>			<b>66,85</b>	<b>25,40</b>	<b>24,79</b>	<b>80,51</b>	<b>618,85</b>