

13 сентября 2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. пол пел	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		542	65,68	24,71	18,12	76,52	598,25

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клецками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	48,10	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		865	83,00	25,62	23,05	105,92	854,50

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

13 сентября 2023г. **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п од ред	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п од ред	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. ред ред	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		542	65,68	24,71	18,12	76,52	598,25

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г ред ред	Суп картофельный с клёцками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г пол	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	48,10	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№70, сб 2005 г. ред ред	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		865	83,00	25,62	23,05	105,92	854,50

